

すくすく広場事前申込		
4月	24日(木)	
5月	20日(火)	
6月	19日(木)	
7月	10日(本)22日(火)	
8月	8日(金)	
9月	8日(月)	
10月	21日(火)	
11月	12日(水)	
12月	18日(木)	
1月	16日(金)	
2月	9日(月)	
3月	11日(冰)13日(金)	

絵本の会4月9日(水)10月8日(水)2月16日(月)

乳幼児期にお母さんの 愛情が伝わる良い絵本 にたくさん出会わせて あげて下さい。

親子で楽しむ体操教室

7月15日(火)

飯田病院理学療法士、池田先生の

体操教室。ご自身も3児のパパ

で子育て真っ最中。体の様々な動

きを体験できます。

子育で中の防災 5月1日(木) 日本防災士会 上野真由先生のお話

助産師さんの話		
9月	19日(金)	
2月	4 日(水)	

産後の体と心に合ったストレッチ と体の話、参考になりますよ。

わらべうた遊び	
5月	12日(月)
7月	8日(火)
11月	10日(月)

子どもの心をつかむ不思議な力を 持っている、わらべうた♪ 乳幼児期にいっぱい触れ合い わが子と笑顔をかわしましょう♪

事前申込

人形作り 9月24日

9月24日(水) 1月28日(水)



シューフィッターさんの話

6月 17日(火)

足の形はみんな違います。靴の選び方、履き方を知ることができます。

ピラティス 6月 25日(水) 10月 29日(水)

ジャンベの音を聞きなが ら、体幹運動、心地がいい ですよ♡子どもたちも落 ち着いて遊んでいます





 \mathbb{C}

すくすくキッチン 事前申込		
5月	29日(木)	
11月	5日(水)	
3月	3日(火)	

土岐栄養士さんと楽しく気軽に 乳幼児食を作りましょう。みんな で食べるとおいしいね②

事前申込

親子やくぜん教室

8月26日(火)

「いいんだに薬膳」 たけうちまどかさんの やくぜん料理教室



事前申込 全2回

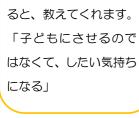
オシャレなお正月しめ縄飾り

第1回目 11月20日(木)

●「匠の会」の方としめ縄作り

第2回目 12月23日(火)

① 回目作ったしめ縄をお花 や実でオシャレにアレンジ。



理学療法士の塚原先生 は、子どもの表情、目の

動き等から、子どもの思

いを察することができ















