

新刊 ぴっくあっぷ



「ミアキス・シンフォニー」加藤シゲアキ 著 マガジンハウス/大学や和食屋を舞台に、一つの場面を異なる視点からたどっていくうちに交錯していく登場人物たち。そして物語の中心人物がわかったとき、さらなるシンフォニーが奏でられる…。*Fカ



「ほどよく孤独に生きてみる 93歳の心療内科医の心を自由にする言葉」藤井英子著 サンマーク出版/離れていい。ひとりできていい。誰かとうまく関わるための、心地よい心の守り方とは? 93歳の現在も日々診療に向き合う心療内科医が、「近づきすぎない」幸せの秘訣を伝える。*159フ



「親への小さな恩返し100リスト」田中克典著 主婦与生活社/認知症を引き起こす転倒・骨折の防止、帰省時にしてあげると喜ばれること、介護保険制度の活用…。ベテランケアマネジャーが、介護の現場で学んだ知識や教訓の中から、親への恩返しになるものを紹介する。*367タ



「家庭菜園の超裏ワザ 品質・収量アップ!」和田義弥著 家の光協会/ミニトマトのエレベーター栽培、タマネギの踏みつけ栽培…。家庭菜園愛好家の著者が見聞きした、普通とはちょっと違う栽培法や常識にとらわれない野菜づくりを実際に試し、検証してその方法を紹介。*626ワ



「グランドダイヴァー」誉田哲也著 KADOKAWA/暴力が支配する近未来の東京。警視庁機動制圧隊の深町辰彦は、反社会的勢力「異人」の襲撃を受けて重傷を負い、さらに同僚と恋人を目の前で殺されてしまう。そんな地獄から彼を救ったのは…。*Fホ



「老いはヤケクソ」佐藤愛子著 リベラル社/100歳を迎えた佐藤愛子のインタビュー、家族や相棒たちを語ったエッセイ、過去の受賞作品を掲載。老いの日常をやケクソになって、笑って生きる愛子センセイから元気がもらえる一冊。*914サ



「年金暮らしでもお金をかけずに栄養がとれる最高の食べ方大全 女子栄養大学教授の医師が教える」新開省二著 文響社/年金世代に向けて、お金をかけずに、できるだけ簡単に栄養をとるには、何をどれだけ食べればいいのかをわかりやすく解説。買い物と食べ方のコツや献立も紹介。切り取って使うチェックシート付き。*498シ



「すべてを蒸したいせいろレシピ」りよ子著 Gakken/お肉も、野菜も、おやつも、切って詰めてせいろで蒸すだけ! 時間もダイエットも美肌もすべてかなって、そして何よりおいしい、せいろを使ったレシピを紹介する。*596り



「猫の刻参り 三島屋変調百物語拾の続」宮部みゆき著 新潮社/江戸は三島屋の次男坊富次郎は、変わり百物語の二代目聞き手。数奇な身の上話を聞き捨て、一話ごとに墨絵にしている。一方、兄・伊一郎の縁談を巡って、三島屋は大騒動に巻き込まれてしまう。*Fミ



「月収」原田ひ香著 中央公論社/年金暮らしで月収4万円の66歳から、株や投資信託で月収300万円ある52歳まで、それぞれの月収に見合う生活を送る6人が織りなす、お金をテーマにした人間ドラマ。*Fハ



「雑草を攻略するための13の方法 悩み多きプチ菜園家」井田千秋著 文藝春秋/好きなごはん、お茶、おやつ、お気に入りの食器。食べて、飲んで、日々繰り返し訪れる楽しみ。食にまつわるあれこれについて、気ままに描くコミックエッセイ。『CREAコミック&エッセイレーン』連載を再編集。*615イ



「オランダ人のシンプルで子育て」リ・マ・アコタ他著 日経BP日本経済新聞出版/朝食にチョコ、塾なし・宿題なしでも学力は世界トップ層! 「子どもの幸福度世界一」の国・オランダの、手をかけずに「自分の頭で考える力」を伸ばす育児法や人生を楽しむシンプルライフを紹介する。*599ア

としょかんだよい

(下條村立図書館 175号 2025年3月15日発行)

早咲きの桜🌸が咲いている地域もあるようで、だんだんと暖かく、春らしくなってきました。

図書館では、村内で出版された本(資料)を、貴重な郷土資料として国立国会図書館、県立図書館に納本(寄贈)しています。また、全国の専門図書館にも照会し所蔵していただくこともあります。村内の個人、地区、団体などで本(資料)を出版された方は、ぜひ図書館までご連絡ください。

としょかん大好き家族 本村さんご一家

PART136
菅野(東)

いつもニコニコ、ごきげんな洗青くん(年中・5歳)とお母さんの小百合さんが、図書館にやってきました。今日も、カウンターにある木のおもちゃ「おさるの木くんだり」でひとしきり遊んでお話したあと、「さて、本見てこよう!」と仲良く本探し。おもしろいこと、楽しいことを見つけるのが大好きです。

洗青くんが年少さんになるころから図書館へも通い始めた本村さん。以前は絵本を買うこともありましたが、今は図書館で借りていくようになりました。「動物が出てきて、かわいらしい、ほんわかしたタッチの絵本が好き」とお母さん。親子でぴったり絵本の好み合うようです(*^_^*)柴田ケイコさんの『ぱんだのおさじ』シリーズ🐼、『パンどろぼう』シリーズ👮、『しろくま』シリーズは大好きで、全部借りて何回も読みました。

図書館で本を借りてきた日には、いちど全部の本を読んでみる洗青くん。そして、2週間(貸出期間)をかけて、気に入った本を何度も読んで楽しめます。ゲームで遊ぶ時間もありますが、お母さんが「ちょっと休憩しよう」と声をかけると、「本読んで!」と親子の時間が始まります。絵本ならばじっくりと(^-^)図鑑(恐竜や動物)の場合は?「全部は読めないから、名前を読んだり、興味がありそうなところは全文読んであげたりしています」と小百合さん。

毎朝晩、おじいちゃんがマッサージチェアに向かうと、洗青くんもいっしょに乗って、抱っこで本を読んでもらうのがお楽しみ♥おばあちゃんにも、お願いすればいつでも読んでもらえます!

今年1月、年中さんはセカンドブック(にこにこ絵本)を村からプレゼントされました。12冊の中から選んだ1冊、『どろんこハリー』(マーガレット・ブローグリアム絵/ジーン・ジオ文)をもらった洗青くんは、大よろこび\(^_^)/選んだ理由は?「たぶん犬が出てくる絵本だからかな?動物好きだから」

図書館が開館したころ(29年前)、小百合さんは小学生でした。中学校時代も、友だちとよく通っては

😊ガールズ小説や占いの本、ちょっと背伸びして村上春樹の『海辺のカフカ』を読んだ思い出もあります。忙しい今、自分の読書は?「親子でいっしょに絵本を読むのが楽しくて(^-^)」と話してくれました。

【もくじ】

- 1p:としょかん大好き家族
- 2p:私の推し本コーナー他
- 3p:雑誌人気ベスト10 他
- 4p:新刊ぴっくあつぷ



令和6年度 雑誌人気ベスト10

順位	雑誌名	テーマ	出版社
1位	『クロワッサン』	家庭生活をテーマにした雑誌。料理・家事・ファッション・美容・健康・インテリアほか。	マガジンハウス
2位	『オレンジページ』	「楽しく食べれば生きるチカラが身につく！」レシピ・実験・文化・世界・からだほか。	オレンジページ
3位	『うかたま』	「まるごと、食べごと。」食の周りにある暮らしのすべて。日本あちこち食べ歩き、郷土ごはんほか。	農山漁村文化協会
4位	『BE-PAL』	「自然と友達になろう」季節に合わせたアウトドア情報や、新しいアウトドアのスタイルを提案。	小学館
5位	『天然生活』	「小さなこだわり 小さな暮らし」料理や収納術などの暮らしのノウハウを紹介。	扶桑社
6位	『鉄道ファン』	鉄道に関するさまざまなできごと。山陽新幹線博多開業50周年、西武電車の話、ED76形…。	交友社
7位	『サライ』	「生きることを楽しむ」旅、美食、趣味、健康、文化、歴史、人物、モノ情報など。	小学館
7位	『きょうの料理ビギナーズ』	「初めてでも失敗なしの簡単レシピ！これであなたも料理上手に」	NHK 出版
9位	『きょうの料理』	毎日の食事に役立つ献立のヒントや料理のコツを、四季折々の材料を活かして紹介。	NHK 出版
10位	『婦人公論』	「悩みも。輝きも。あなたの人生に寄り添う雑誌です」内面・外面ともに美しく年を重ねる女性へ。	中央公論新社



開館当初からの雑誌コーナー。30タイトルが置かれ、バックナンバーは取っ手を持ち上げると中に入っています。

週刊誌など、人気の7タイトルが閲覧できるロビーの雑誌コーナー。



家事育児コーナーにある子育て&女性向けの雑誌コーナー。9タイトル。

大人向け雑誌 50タイトル
子ども向け雑誌 7タイトル

合計57タイトルの雑誌をご覧になれます。最新号は館内での利用となりますが、バックナンバーは貸出できます。