

## 金田村長 3期目スタート



7月9日

3期目となる金田村長が、職員・後援者に迎えられ役場へ初登庁されました。

### 主な内容

金田村長 3期目あいさつ	……2
表敬訪問	……3
下條村総合防災訓練に参加しよう	…4～5
令和7年度コミュニティ助成	……6
住民係からのお知らせ	……7～10
消防団ラッパ班 2年連続県大会へ 他	……11
ケーブルテレビ設備交換作業のお知らせ	…12～13
ズームアップ下條	……14
電子契約サービス(クラウドサイン)を導入します 他	……15
婚活支援事業	……16
第24回 しもじょう子まつり開催	……17
学校だより 村の図書館から 他	…18～20
「いきいきらんどコンビネーション トレーニング機器設置事業」 他	……21
集落支援員だより	…22～23
長野県知事表彰 戸籍だより 他	……24



世帯数：1,274戸  
人 □：3,446人  
男：1,672人  
女：1,774人

(2024(令和6)年8月1日 現在)



# 「キラリと輝く村に」するために 3期目スタート

下條村長 金田 憲治



村民の皆様にご挨拶申し上げます。

本年3月に引退表明、その後の状況に心ならずも意を決して7月村長選挙に出馬し、3期目の村長として重責を担うことになりました。

村民の皆様が常に平和で安心して暮らせる元気ある社会に下條村をすることを使命として、村政に全力を傾けてきましたが、皆様に支えられて2期務めることができ、心から感謝申し上げます。

1期目は「元気あふれる村づくり」、2期目は「持続可能な地域づくり」を目標に村政を推進してきましたが、2期目に100年に1度出現するか否かといわれる新型コロナウイルス感染症がまん延し、目標に掲げた事業執行に部分的な遅れが出たことパンデミックの影響で世の中に考え方・行動様式に変化が生じたことにより、一部方向性の修正を余儀なくされました。

村長就任以来、「人口減少」「少子高齢化」を最重要課題として取り組んできましたが、現実には予想をはるかに上回る速さで進展していて、私たちの暮らしに影響が出てきています。人口減少は不可避としても可能な限り減速させ、たとえ人口が減ったにしても豊かな暮らしができる持続可能な地域づくりのために、都市との交流や関係性の創出、Uターンや移住定住の推進など多様な施策を取りいれます。

その他にも、激甚化・頻発化する災害に備える村土の強靱化、農工商の活性化、子育て支援の強化、景観整備の推進を図り、リニア・三遠南信自動車道の開通を見据えた持続可能な地域づくりを進めてきましたが、更にバージョンアップをして参ります。

新たに、店舗や飲食店等が起業しやすい仕組みづくりを推進することによって地域経済が好循環し、村中に会話が子供の声が響き渡る夢のある村づくりに取り組みます。

また、リニア開業後を見据えて、火沢地区の安全な埋立と後利用や、そばの城やその周辺のリニューアル等の具体的な立案と事業化を図り、「キラリと輝く村に」することを目指します。

## 表敬訪問 しもじょう子大活躍！



渡邊夢望さん、莉望さん

### バドミントン

5月3日に佐久市で行われた第40回若葉カップ全国小学生バドミントン大会長野県選考会において、所属する団体の一員として出場し優勝した渡邊夢望さん、莉望さん（ともに粒三）が、7月22日に表敬訪問されました。

渡邊夢望さん、莉望さんは、7月25日から京都府で行われた第40回若葉カップ全国小学生バドミントン大会へ出場しました。

### 剣道

7月30日に、日本武道館で行われた第58回全国道場少年剣道大会へ長野県代表として出場した熊谷基生さん（休戸）、長谷川風香さん（山一西）、木下琉生さん（粒三）が、7月16日に表敬訪問されました。



長谷川風香さん、熊谷基生さん、木下琉生さん

### 高校総体（弓道）

6月1日・2日に長野市で行われた県高校総体弓道競技において、団体・個人ともに優勝した熊谷かなでさん（北又）が7月16日に表敬訪問されました。

熊谷さんは、8月3日から長崎県で行われる第69回高校総体（インターハイ）弓道競技へ長野県代表として出場しました。



熊谷かなでさん

### 陸上競技

6月16日に長野市で行われた第41回長野県小学生陸上競技大会において、5・6年女子コンバインドBに出場した久保田姫彩さん（山一東）が7月29日に表敬訪問されました。

久保田さんは、昨年に引き続き2年連続東海大会出場を決め、8月17日に岐阜県で行われる第10回東海小学生陸上競技大会に出場します。



下嶋花菜さん、熊谷莉子さん、久保田姫彩さん

### 中体連（陸上、水泳）

6月30日に長野市で行われた中体連県大会において陸上競技 女子800mに出場された熊谷莉子さん（小松原）と、7月13日に中体連県大会において、水泳競技 女子200m自由形に出場された下嶋花菜さん（粒一南）が7月29日に表敬訪問されました。

熊谷さんと下嶋さんは、8月6日から新潟県で行われる第45回北信越中学校総合競技大会へ出場しました。

# 下條村 総合防災訓練に参加しましょう

下記日程で、防災訓練を行います。

「災害は忘れたころにやってくる」**全員の皆さまの参加**をお願い致します。

**訓練日 9月1日(日曜日)**

時 間	訓 練 内 容
事前に	・家具等の固定 ・非常持ち出し袋の準備と点検 ・家族で災害時の行動確認
午前8時30分	訓練用 <b>緊急地震速報</b> が各家庭の <b>音声告知</b> と <b>防災無線</b> スピーカーから放送が流れます。
午前8時30分10秒	<b>緊急地震速報対応訓練</b> （自分の身を守るシェイクアウト訓練） ①姿勢低く ②頭を守って ③テーブルや机の下などに揺れが収まるので待つ <b>地震発生（訓練放送）</b>
午前8時31分	組、地区ごとに決めてある <b>一次避難場所に全員避難</b> する <b>隣組長等（一次避難場所代表）は、様式1の隣組長用の安否確認用の用紙に記入</b>
組毎に集合出来たら	各地区避難所へ <b>避難</b> する。 ①組内に避難の際に支援が必要となる方の確認をする ②避難経路中 ハザードマップで危険箇所等を確認する
午前8時45分頃	各地区避難所にて 組長は本部長（連絡員）に安否確認・ <b>情報伝達</b> を行う <b>隣組長等 = 記入済の様式1 安否確認用紙を本部長に渡す</b> <b>本部長 = 組長からの安否確認用紙を様式2集計表に転記し、村災害対策本部へ</b> <b>連絡員用タブレット端末で報告する</b>
午前9時00分頃	<b>○消防団指導による、応急救命・心肺蘇生法訓練（各分団内2カ所を選定）</b> <b>○消防団指導による、消火器・消火栓取扱い訓練・患者搬送訓練（応急救命・心肺蘇生法訓練 以外の地区）</b>
各地区ごと訓練終了	※いざという時にスムーズに取り扱いができるよう、積極的に参加しましょう

## 地区別避難所一覧表

番号	地区名	避難所（村指定外の避難所）	備 考	番号	地区名	避難所（村指定外の避難所）	備 考
1	阿 知 原	阿知原コミュニティセンター		19	長 原	長 原 集 会 所	
2	小 松 原	小松原コミュニティセンター		20	北 平	北 平 集 会 所	
3	粒 一 北	睦 沢 集 会 所		21	相 田	相 田 集 会 所	
4	粒 一 南			22	新 中 原	ふるさとふれあい館	
5	粒 二			23	北 又	北 又 集 会 所	
6	粒 三	粒 三 集 会 所		24	休 戸	（ 休 戸 集 会 所 ）	
7	桃 立	桃 立 集 会 所		25	合 上	合原コミュニティセンター	
8	大 久 保	大 久 保 集 会 所		26	合 南		
9	中 島	（ 中 島 防 災 無 線 ）		27	上 野 原	上 野 原 公 民 館	
10	山 一 東	村 民 セ ン タ ー		28	入 野	入 野 公 民 館	
11	山 一 西			29	手 塚 原	手塚原ふれあいセンター	
12	山 二			30	鎮 西	龍 嶽 寺	1組、2組
13	中 原	中原ふれあいセンター				五 部 落 公 民 館	3組
14	新 田	新 田 集 会 所		31	新 井	新 井 公 民 館	
15	明 地 原	明 地 原 集 会 所		32	仁 王 関	仁 王 関 公 民 館	
16	原 平	原 平 集 会 所		33	菅 野	菅 野 公 民 館	
17	中 平	中 平 集 会 所		34	吉 岡	吉 岡 公 民 館	
18	西 部	親田コミュニティセンター					

※最終避難所：小学校、中学校、保育所、武道センター

※福祉避難所：いきいきらんど、養護老人ホーム光の園



## 村内AED設置場所一覧

(下条村消防団女性団員聞き取り調査より)



番号	地 区	施設・事業所名称	住 所	電話番号
1	阿 知 原	東海興業株式会社下条工場	睦沢2550番地	27-2951
2		コスモスの湯	睦沢3405番地	27-2600
3	小 松 原	そばの城	睦沢4331番地5	27-1151
4	山 田 河 内	下条村役場	睦沢8801番地1	27-2311
5		下条小学校	睦沢8844番地1	27-2111
6		下条中学校	睦沢8690番地1	27-1212
7		あしたむらんど下条（図書館）	睦沢8413番地1	27-3585
8		子育て支援センターすくすく	睦沢8580番地	27-1050
9		B & G 体育館	睦沢8537番地	27-1050
10		下条デイサービスセンター幸齢館	睦沢8817番地1	27-2271
11	親 田	養護盲老人ホーム光の園	睦沢7103番地	27-2246
12		特別養護老人ホーム第二光の園	睦沢7098番地8	27-3566
13	新 中 原	いきいきらんど下条	陽阜1番地	27-1231
14	北 又	下条保育所	陽阜865番地	27-2057
15		JA みなみ信州下条支所	陽阜664番地1	27-1111
16		株式会社飯田カントリー倶楽部	陽阜1081番地	27-2345
17	休 戸	リンクステック YGA (株)飯田第1工場	陽阜1608番地	27-2200
18		リンクステック YGA (株)飯田第2工場	陽阜3055番地1	27-3598

\*掲載承諾を頂いている企業等のみ掲載しています。 \*それぞれ条件等あり、設置場所のみ掲載しております。

## 防災情報はホームページ、しもじょうS-Naviでご覧ください

村内の防災情報は村ホームページ、しもじょう S-Navi でご覧いただけます。



ホームページの場合は、「下条村ホームページ」トップページの「防災」をクリックで各種情報をご覧いただけます。

しもじょう S-Navi では防災マップや避難所の情報といった防災情報、緊急時や災害時には画面が緊急モードに切り替わり自動的にお知らせが通知されるため、緊急情報等が確実に入手でき、いざという時にも安心です。また、しもじょう S-Navi では普段の生活に関する情報をかんたん操作でだれでも気軽に入手できるものです。



### ライフビジョンのインストール方法

- ①下の二次元コードをアプリで読み取るか、GooglePlay で「ライフビジョン (スマホ版)」、AppStore で「ライフビジョン」で検索してください。
- ②インストールボタンをタップし、「ライフビジョン」をインストールしてください。
- ③インストールが完了したら、スマートフォンのホーム画面に右のアイコンが表示されますので、アイコンをタップしてください。



Android 用



iPhone 用



## 令和7年度コミュニティ助成事業に申請してみませんか

一般財団法人自治総合センター（以下、自治総合センター）は、宝くじの受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために「宝くじの社会貢献広報事業」を行っています。

### 事業内容

#### （１）一般コミュニティ助成事業

助成内容	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等（建築物、消耗品は除く）の整備に関する事業。
事業実施主体	市町村、市町村が認めるコミュニティ組織

#### （２）コミュニティセンター助成事業

助成内容	住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設（コミュニティセンター・自治会集会所等）の建設又は大規模修繕、及びその施設に必要な備品の整備に関する事業。
事業実施主体	市町村、市町村が認めるコミュニティ組織

### 申請から助成決定までの流れ

- ① 自治総合センターが助成事業を募集（事業実施前年の8月頃。県地域振興課より各市町村へ募集要項を送付）
- ② 事業実施主体（区・自治会等）は、市町村に事業の要望を提出
- ③ 市町村は、地域振興局を経由して、県地域振興課に申請書類を提出
- ④ 県地域振興課は、申請書類の取りまとめ・順位付けを行った上で、自治総合センターに申請書類を提出
- ⑤ 自治総合センターが助成事業を決定（事業実施年の3月末）

※事業によって補助率が異なりますので、申請を検討される団体におかれましては自治総合センターのホームページでご確認いただくか、担当係までご相談ください。

### 【下條村における活用事例】



令和3年 山田河内区 獅子幌等更新事業

令和4年 第7分館防災倉庫 備品整備事業



## 国保のみなさんへのお知らせ

### 1. 8月1日から新しい被保険者証で受診してください

8月1日からお使いいただく被保険者証（みどり色）はお手元に届いている事と思います。  
記載内容に間違いがないかご確認ください。有効期限は令和7年7月31日となります。

### 2. 限度額適用認定証の更新申請をお願いします

自動更新はされませんので、これまでお持ちの方を含めて、8月以降に必要な方は、被保険者証と本人確認書類（免許証等）を持参の上、申請をお願いします。

※マイナ保険証で受診する場合、認定証は必要ありません。

### 3. 国民健康保険税の平等割及び均等割の税額が改正されました

国民健康保険の財政は加入者の皆さんに納めていただく国保税と村・県及び国の補助金や負担金等を財源に運営しています。

県は県内全域での医療費等の見込みを立て、運営に必要な事業費納付金を市町村別に決定します。村は皆さんから納めていただく国保税を事業費納付金に充て、県へ納付しています。

税率・税額は市町村ごとに設定していますが、長野県内のどこに住んでも、同じ保険給付を、同じ保険料負担で受けられるのが望ましいという観点から長野県では、令和9年までに医療分の均等割と平等割の税額を二次医療圏（飯伊圏域）の税額に近づけ、いずれは税率・税額水準の平準化を行うことを目指しています。

下條村では大幅な改定を一度に行うことにならないよう、令和4年度から段階的に税額を引き上げており、令和6年度の税額の改正は6月定例議会において下表1のとおり可決・成立されました。

世帯ごとの賦課額についての明細は7月中旬にお送りしました納税通知書をご確認ください。

#### 1. 令和6年度の国保税率・税額表

区 分	年度	所得割税率	均等割税額	平等割税額
医療 給付費分	5	5.50%	18,900円	16,500円
	6	5.50%	19,100円	17,300円
後期高齢者 支援分	5	2.66%	9,100円	7,400円
	6	2.66%	9,100円	7,700円
介護 納付金分	5	2.23%	9,500円	5,000円
	6	2.23%	9,500円	5,200円

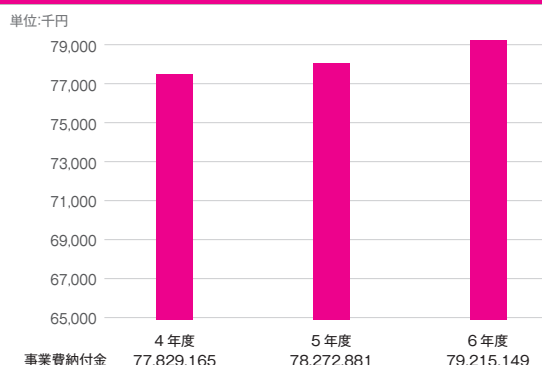
所得割税率は据え置き、医療分の均等割額・平等割額、後期分・介護分の平等割額を二次医療圏の税額に近づくように引き上げました。

\* 所得割税率：前年の所得に税率をかけて算出

\* 均等割税額：一人あたりの額

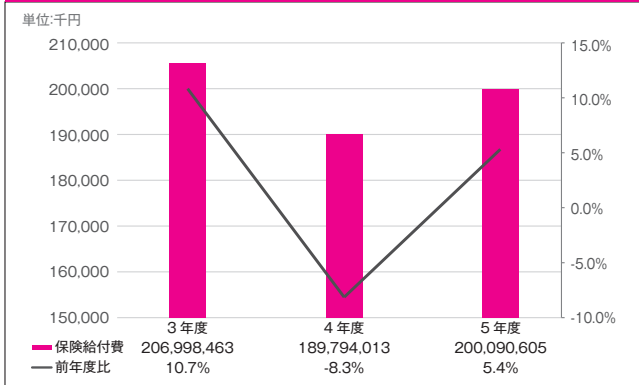
\* 平等割税額：一世帯あたりの額

#### 2. 事業費納付金の状況



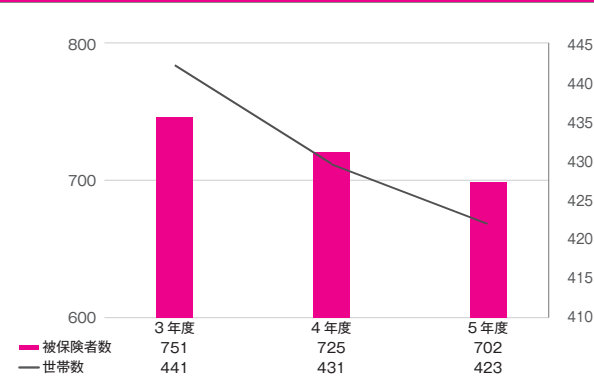
皆さんに納めて頂く国保税は県へ納める事業費納付金に充てています。

#### 3. 保険給付費の状況



4年度と比較すると5.4%増となり、1人当たり医療費は、飯伊圏域では低い方から3番目、県内77市町村では、低い方から9番目でした。

#### 4. 被保険者数の推移



被保険者数は、令和2年度から毎年約3%減少しています。

⚠️ご注意ください！

今年12月2日から  
現行の保険証は  
発行されなくなります

※今回お手元に届いた保険証は令和7年7月31日まで有効です

とっても  
カンタン！

医療機関等を受診の際は  
マイナンバーカード  
をご利用ください

1

受付



マイナンバーカードを  
カードリーダーに  
置いてください。



マイナンバーカード

カードリーダーで  
マイナンバーカードを  
保険証として登録  
できます！



2

本人確認

顔認証または  
4ケタの暗証番号を入力してください。

顔認証



暗証番号



or

3

同意の確認

診察室等での診療・服薬・健診情報の  
利用について確認してください。

過去の情報を  
利用いたします

過去の手術以外の診療・お薬情報を  
当機関に提供することに同意し  
ますか。  
この情報はあなたの診療や健康  
管理のために使用します。

(40歳以上対象)  
過去の情報を  
利用いたします

過去の健康情報を当機関に提供  
することに同意しますか。  
この情報はあなたの診療や健康  
管理のために使用します。

※高額療養費制度をご利用される方は、続けて確認・選択をお願いします。

4

受付完了

お呼びするまでお待ちください。



カードを忘れずに！





マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

**STEP1.****マイナンバーカードを申請****■申請方法は選択可能です**

- ① オンライン申請  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの  
証明写真機からの申請

**STEP2.****マイナンバーカードを  
保険証として登録****■利用登録の方法**

- ① 医療機関・薬局の受付  
(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う

**マイナンバーカードを使うメリット****① 医療費を20円節約できる**

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

**② より良い医療を受けることができる**

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。  
また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

**③ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除**

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

今年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます。

## 全国一斉『こどもの人権相談』強化週間について

法務局では、いじめや家庭内における虐待等に悩む子どもたちの声を聴くため、専用相談電話「こどもの人権110番」、インターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」及びSNS（LINE）による人権相談を開設して、こどもをめぐる人権相談に応じています。

このうち、「こどもの人権110番」及びSNS（LINE）による人権相談について、「あなたの悩みを聞かせてね」をキャッチコピーとして、2学期が始まって間もない子どもたちの悩みをより多く受け止めるために、8月21日（水）から8月27日（火）までの7日間は、平日の受付時間を延長するとともに、土日にも相談に応じる「全国一斉『こどもの人権110番』強化週間」を実施します。

### 「こどもの人権110番」

# 0120-007-110

### SNS（LINE）による人権相談

以下の検索ID・二次元コード等から公式アカウント「SNS人権相談」を友だち追加の上、ご相談ください。

なお、相談内容を入力する前に「ご相談はこちら」をタップしてください。

アカウント名：「SNS人権相談」

検索ID：@snsjinkensoudan



友だち追加は  
こちらから！

8月21日（水）～8月23日（金） 8月26日（月）・8月27日（火） 8:30～19:00

8月24日（土）・25日（日） 10:00～17:00

※ 上記以外は、平日 8:30～17:15

## 国民年金の手続きをマイナポータルで！

国民年金に関する一部の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請をすることができます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

[https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi\\_kokunen.html](https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html)

### 電子申請ができる手続きは…

- 国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- 付加保険料納付（辞退）申出
- 付加保険料納付該当（非該当）届
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 学生納付特例申請
- 口座振替納付（変更）兼 還付金振込方法（変更）申出
- 口座振替辞退申出





## 消防団ラッパ班 2年連続県大会へ

六月十六日（日）泰阜村総合グラウンドで開催された、飯伊消防技術大会ラッパ吹奏の部において訓練の成果を発揮し二年連続優勝を果たし、七月七日（日）に長野県消防学校（長野市）で開催された長野県消防技術大会へ出場しました。

また、消防ポンプ操法の部においても第四分団が出場し訓練成果を披露しました。

## ラッパ班出場者

指揮者	中島 慧	卓也
ラッパ	宮島 曾浩	大裕
//	佐々木 淳	裕
//	若林 繁	諒
//	金田 勇	太輝
打楽器	折山 代	田空
//	伊藤 空	

（飯伊大会 優勝）  
（県大会 第10位）



## ポンプ操法出場者

主将	熊谷 貴明
指揮者	宮下 隼輔
1番員	篠田 昇吾
2番員	宮沢 裕大
3番員	柴田 純平
補欠	熊谷 優
補欠	幾島 祥
補助員	村松 功樹

（飯伊大会 第8位）



## 操法発表訓練披露 ▶

初期消火訓練 ▶  
（水消火器）

## ◀ 応急救護術講習



## ◀ ホース展張体験

六月三十日（日）に村団総合訓練が開催されました。前半は機関班各分団の小型ポンプ操法の発表が行われ、後半は日頃地域の防火・防災に取り組む消防団員の家族に対し消防団活動を知ってもらう為消防フェスを開催し、消火体験やホース展張・応急救護術の講座・記念撮影・ラッパ班の公開発表等が行われました。雨天によりB&G体育館に会場を移し、五十二名の家族の皆様のご来場のもと盛大に行うことができました。

## 下條村消防団総合訓練において消防フェス開催

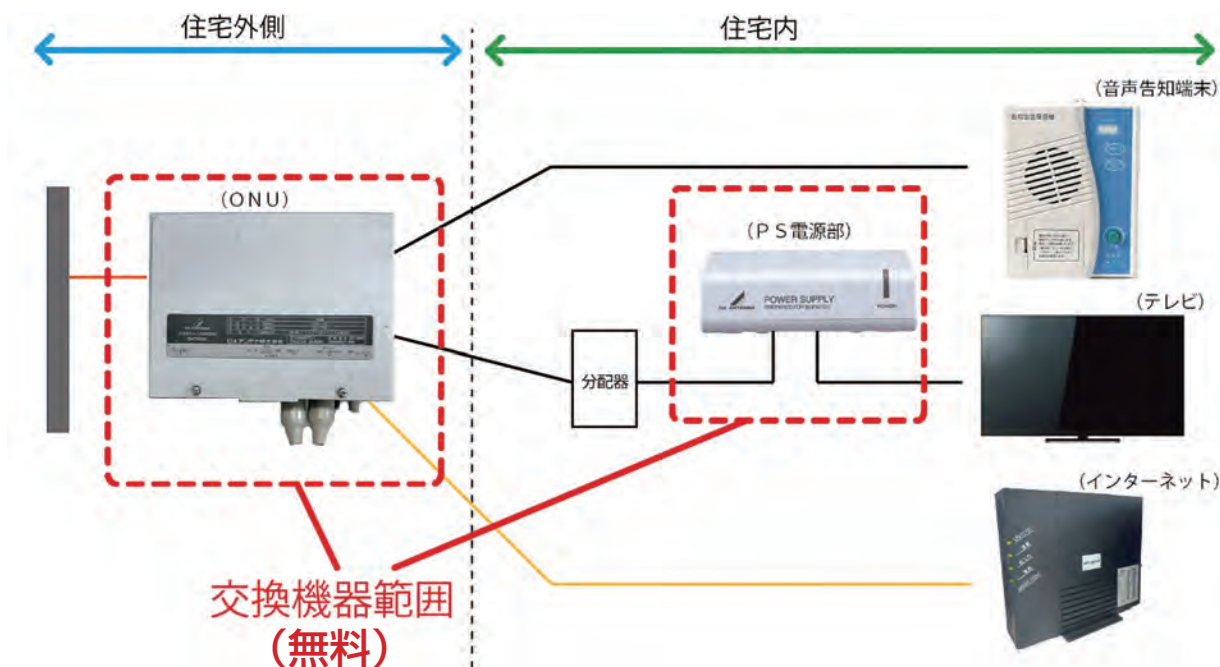
音声告知・ケーブルテレビご契約の皆様へ

## 各お宅のケーブルテレビ設備交換作業のお知らせ

村では、光CATV機器類を整備してから約16年が経過しており、故障のリスクも高まっていることや、一部機器が生産停止となることから、村民の皆さんのテレビ視聴における利便性向上のため（※詳しくは左面参照）この度各お宅に設置してあるCATV設備の更新作業を行います。つきましては、各お宅に設置してあるケーブルテレビの加入者端末、ONU（外の電源機器）及びPS（宅内の電源機器）の交換作業を7月より順次実施しております。

大変ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

**飯田ケーブルテレビの作業担当者から各世帯に事前に電話等で連絡がありますので、日程を調整いただき立会いをお願いします。（※0265-52-5406より電話します。）**



### 交換時の注意事項

- 交換作業中はテレビの利用はできません。（※テレビ録画設定していても録れません。）
- ベランダ等（ONU 設置場所）に飯田ケーブルテレビの作業員が入る場合がありますのでご了承ください。
- 住宅内にあるPS（電源部）の交換のため住宅内に立ち入ります。ご協力をお願い致します。
- 作業日の変更や確認等に関するお問い合わせは株式会社飯田ケーブルテレビにご連絡ください。

#### 発注者

下條村役場 総務課 企画財政係

27-2311（代表） 平日 8:30～17:15

27-2346（係直通） 平日 8:30～17:15

#### 受注者（作業日程等のお問い合わせ）

株式会社飯田ケーブルテレビ

0800-800-2794 (IVR1 番・土日祝日も可)

0265-52-5406 (9:00～17:00)

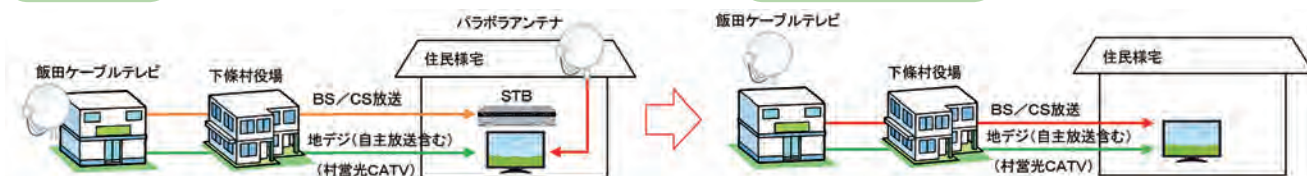


## 今回の更新作業により、テレビ契約で一部のBS/CS放送が視聴できるようになります！

これまではBS/CS放送を視聴するには、多チャンネルコースを契約しSTBを設置していただくか、パラボラアンテナを設置する必要がありました。今回の更新工事によりBS/CS信号をそのまま住民様宅に放送し、STBを介さずにテレビや録画機で直接受信できるようになります。そのため家中のテレビ・録画機でBS/CS放送の視聴・録画が可能になります。  
(※基本のテレビ契約で視聴できるBS/CS放送は一部のチャンネルです。)

### 現 行

### 更新工事後



※ケーブルテレビのご契約がない場合、今回の工事でBSは見られるようにはなりませんのでご了承ください。

## 交換作業費について

V-ONU、PS(電源部)、多チャンネルサービス利用者のSTB撤去、テレビの切替作業(BS/CS放送様式への変更)に係る費用は、テレビ2台分の機器に接続する作業までが標準工事となります。標準工事の範囲であれば、費用は村負担となりますのでお客様への負担はありません。

①外壁のV-ONUの交換作業



②宅内のPS(電源部)の交換作業



③テレビ、レコーダー機器へ分波器を接続する作業



④テレビ、レコーダー機器のチャンネル設定作業



**この他の作業は、別途費用がかかります**

宅内配線の工事等、別途費用のお見積もり希望の場合は作業員にお問い合わせください。

## 令和7年4月より、利用料が変更となります

ケーブルテレビ開設当初より、価格を据え置いてきましたが、維持費高騰等の為、この度料金を改定させていただくこととなりました。村民の皆さんに便利で安価なテレビ視聴環境等を提供するケーブルテレビ網を維持していくために、皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

月額	基本料金（音声告知のみ）	音告＋ケーブルテレビ	多チャンネルコース
従来料金	300 円	1,000 円	3,100 円 (BS/CS)
新料金	400 円	1,100 円 (一部の BS 放送も視聴可)	3,100 円 (CS、有料 BS 放送)

# カメラでみる 村の動き ズームアップ 下條

令和6年6月から  
令和6年7月まで



▼6月24日 小学校にて音楽交流会が行われました。子どもたちの練習の成果が十分に発揮され、素敵な音色や歌声が響きました。



▶第52回村民ゴルフ大会が6月15日(土)、飯田カントリー倶楽部において開催されました。晴天にも恵まれ143名と多くの方にご参加いただき盛大に行うことができました。競技結果は次のとおりです。

優勝 原 健二  
準優勝 江取研二  
第三位 小室一平  
ベストグロス 熊谷利治



▼7月19日 国道151号道の駅信濃路下條周辺で夏の交通安全やまびこ人波作戦が実施されました。



▼7月21日 第5回下條村ロードレース大会が開催されました。日差しが強く、非常に暑い中ではありますが、村内外より100名を超えるランナーが参加。夏の下條を駆け抜けました。



▼7月13日 保育所にて、親子お楽しみ会が開催されました。雨天のため一日順延しての実施でした。子どもたちは、保護者の方と一緒にみこしや踊りを楽しみました。



◀7月 小学3年生が、じゃがじゃが応援団の皆さんとじゃがいもの収穫を行いました。今年も大きなじゃがいもがたくさんとれ、参観日での販売や、給食への提供を行いました。また、小学4年生はそば組合の方のご協力のもと、初めてのそば栽培に挑戦。無事収穫を終えました。次は秋そばの栽培、そば打ちにも取り組む予定です。



## 電子契約サービス（クラウドサイン）を導入します （令和6年10月1日より）

### ◆ 電子契約サービスの内容

従来の紙と印鑑を使用する契約業務を電子化し、電子契約サービス上で電子ファイルに署名（タイムスタンプを付与）することにより契約を締結します。

インターネット上で契約締結から契約管理まで可能となります。

### ◆ 電子契約サービスのメリット

- 印刷や製本、送付に係る費用、収入印紙代等のコストを削減できます。
- 押印が不要になります。
- インターネットとメールが使用できる環境であればどこでも利用できます。

### ◆ 対象の契約

公共工事請負契約、公共工事に係る委託契約、売買契約、売買単価契約、賃貸借契約、委託契約、請負契約等（対象外契約：法令の規定で書面契約が必須となる契約、契約期間が10年を超える契約、自動更新条項付き契約等）

### ◆ 電子契約の手順

下條村との契約締結時に担当者から電子契約サービスの利用意向を確認させていただきます。

事前の申込等は不要です。

※紙と印鑑による契約も引き続き可能です。

お問合せ：総務課企画財政係 27-2346 まで

### 長野県看護協会主催 『看護職 再就職支援研修』を実施します

飯田下伊那8病院共催で、看護職の再就職支援研修を実施します。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

**日 程** 9月19日・26日・10月3日・10日  
(4日間コース：内容はお問合せください)

**時 間** 午後1時30分～4時30分

**会 場** 飯田市立病院 講義室 他

**対 象** 看護師、助産師、保健師、准看護師の有資格者で、現在看護職に就いていない方  
または既に就業していて受講を希望される方

**受 講 料** 無料

**託 児** あらかじめご相談ください

**申込締切** 9月5日（木）

**問い合わせ**

詳細については下記連絡先までお問合せください。

飯田病院 看護部 篠田・片桐

※平日午前8時30分～午後5時00分

TEL 0265-22-5150（代）

FAX 0265-22-3988

**共同開催施設**

飯田市立病院・健和会病院・

輝山会記念病院・県立阿南病院・下伊那厚生病院・

下伊那赤十字病院・瀬口脳神経外科病院・飯田病院

### 「下伊那郡土木技術センター組合」土木技術職員 令和7年4月採用【社会人枠】採用試験を実施します

下伊那郡土木技術センター組合では令和7年4月1日採用予定の土木技術職員採用試験を実施します。

当組合は地方自治法に基づき、下伊那郡内13町村が事務の一部を共同で処理するために設けた特別地方公共団体（一部事務組合）です。職員は「地方公務員」の身分を有することとなります。

地方公共団体及び民間企業等での経験を通して培った即戦力を、下伊那郡13町村のより良い建設行政サービスの提供に活かしていただける、意欲あふれる方を求めています。

記

**業務内容**

下伊那郡内の13町村が施行する土木工事の調査、測量、設計、製図、積算、発注、工事の指導監督、検査に関する事務

**採用予定人** 2名

**受付期間**

令和6年7月10日（水）から令和6年10月4日（金）まで

**応募の問い合わせ先**

採用試験については、下伊那郡土木技術センター組合庶務課  
電話 0265) 23-2542

に問い合わせてください。（平日8:30～17:15）

下伊那南部4町村（下條村・阿南町・天龍村・泰阜村）合同婚活支援事業

**ミニトレッキングde縁結びin天龍峡**

♪紅葉を楽しみながら天龍峡エリアの遊歩道を散策♪

**開催日時**令和6年11月17日（日） 9:30～17:00（予定）  
（11月7日（木）19:30～男性向け事前セミナーも開催！）**場 所**

飯田市天龍峡エリア

**対 象**

27～39歳独身男女（男女各12名）

※参加費・申込方法については  
決定次第ご案内します。**企画・運営**婚活de八ヶ岳推進委員会・下條村・阿南町・  
天龍村・泰阜村**お問合せ**

下條村役場 総務課企画財政係

**e-mail** konkatsu@vill-shimojo.jp **TEL** 27-2346**そ の 他**

男性は事前セミナー参加者優先、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

**下條村結婚新生活支援事業**

村では一定の条件を満たす新婚のご夫婦に対し、結婚生活を始めるための住居費・引越費用、結婚に伴う住宅のリフォーム費用を補助し新生活を応援しています。

詳しくはS-Navi（メニュー＜くらし＜移住）、または村ホームページをご覧ください。

詳細はこちら↓

**ながの結婚応援パスポート（enn pass）**

長野県では結婚を予定しているカップル、新婚夫婦の皆さまに「ながの結婚応援パスポート“ennpass”」を交付し、結婚を応援するお店（協賛店舗・企業等）に提示することで特典サービスを受けられる、ながの結婚応援パスポート事業を開始しています。詳しい内容は、各サイトをご覧ください。

あなたの結婚新生活を応援します

ふたり一緒に **ennpass** エンパス

ながの結婚応援パスポート

パスポート提示で、特典やサービスが受けられます！

**無料 登録受付中！**

協賛店舗も同時募集中！  
登録無料

長野県PRキャラクター「アルクマ」  
※長野県アルクマ



ながの結婚応援  
パスポート  
（ennpass）



チアフルながの  
（長野県結婚・出産・  
子育て応援サイト）



## 第24回しもじょっ子まつり 盛大に開催!

7月27日(土)に第24回しもじょっ子まつり「ローカルヒーロー大奮闘!」が開催されました。総合MCをシンガーソングライターで下條村応援大使のでこさんと、下條村出身の声優・白峰けいさんが務め、しもじょっ鼓がオープニングアクトで息の合った太鼓演奏を披露してくれました。

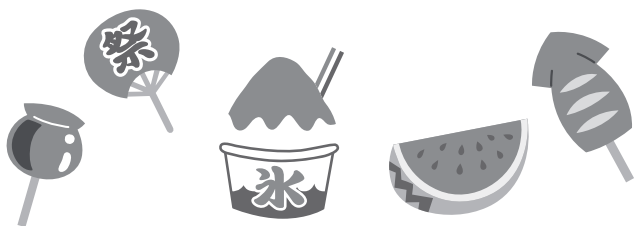
ステージではカッセイカマンをはじめとする全国各地のローカルヒーローが夏の暑さにも負けず激しい闘いを繰り広げ、ここでしか見られないコラボショーには大人も子供も大盛り上がりでした。

村内在住の大人たちを中心に焼きトウモロコシやフランクフルト、かき氷など夏祭り定番の美味しい食べ物屋台や、射的やクレーンゲーム、パターゴルフなどの楽しい屋台を運営し、各屋台を子供たちが嬉しそうに回っていました。

夕立の心配もありましたが、今年のまつりには推定1,100人と昨年よりも多くの方にご来場いただきました。

午後8時から花火大会を開催し、約270発の打上花火が夜空を鮮やかに彩り、最後はでこさんの素敵な歌声でまつりを締めくくりました。

第24回しもじょっ子まつりの開催にあたり、ご協力いただきました多くの皆様に深く感謝申し上げます。







で驚きました。仲間と協力してカッター船をこぐことができてうれしかったです。夜はビーチフアイヤーをしました。みんなと踊れたマイムマ

までは、係や班を決めて準備をしました。私は宿舎美化係になり、清掃の仕方をまとめたり、部屋割りを決めたりしました。  
臨海学習一日目は、カッター訓練をしました。櫂をこぐときは、力が必要だったので大変でしたが、慣れてくるとだんだん息が合つてきて、思ったよりも船が速く進んだので驚きました。仲間と協力してカッター船をこぐことができてうれしかったです。夜はビーチフアイヤーをしました。みんなと踊れたマイムマ



七月十日、十一日に臨海学習で福井県臨海学習当日

## 初めての臨海学習

一年A組 山本 彩音

## 学校だより



イムとジェンカがすごく楽しかったです。

二日目は若狭塗り箸と磯観察をしました。若狭塗り箸は削るとアワビの貝殻のキラキラした部分が出てきました。磯観察は生き物を見たり捕まえたりして遊びました。私は友達と一緒にきれいな貝殻を探しました。

臨海学習を通して、自分の係の仕事を進める友達姿を見て自分も頑張ろうと思うことができたし、みんなで協力して思い出に残る臨海学習にできてよかったです。

## 小中学校大会の記録

各種大会で活躍する小中学生で、上位入賞者・上位大会進出者を紹介します。

第四回南信地区小学生陸上競技大会

(六月二日(日) 茅野市)

### 【男子】

【小学生・コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投)】

前沢 貫太 二位

### 【女子】

【小学生・一、〇〇〇m】

川上 椿 三位

(クラブチームより出場)

【小学生・コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投)】

久保田姫彩 一位

コンバインドB、一、〇〇〇mの

種目で入賞した三名は長野県小学生陸上競技大会 (六月十六日・長野市) 進出

日清食品カップ長野県小学生陸上競技交流大会兼第四十一回長野県小学生陸上競技大会兼第十回東海小学生陸上競技大会予選会

(六月十六日・長野市)

### 【女子】

【小学生・コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投)】

久保田姫彩 二位



コンバインドBで入賞した久保田姫彩さんは、東海大会 (八月十七日・岐阜) 進出





中体連南信大会（六月）

【卓球】

女子・個人

新井 桜月 ベスト十六

【剣道】

男子・団体 三位

【陸上】

男子 一、五〇〇m

野村 一馬 五位

女子 一、五〇〇m

下嶋 花菜 六位

女子 八〇〇m

熊谷 莉子 一位

【水泳】

二〇〇m自由形

下嶋 花菜 一位

四〇〇m自由形

下嶋 花菜 二位

入賞した一団体及び四名は県大会進出

中体連県大会（七月）

【陸上】

女子 八〇〇m

熊谷 莉子 三位

【水泳】

女子 二〇〇m自由形

下嶋 花菜 二位

入賞した二名は、北信越大会進出



## 令和6年度 村づくり意見交流会開催

七月十六日、下條中学校で、「村づくり意見交流会」が開催されました。

この意見交流会は、三年生が「下條村のために提案したいこと」をテーマに掲げ、下條村の課題や将来の展望について発表し、村長や村議会議員、各種団体や役場職員と意見交換するものです。

今年度は、①自然環境・防災、②空き家の活用法、③コスモスの湯活性化計画、④リニア発生土埋立予定地の活用法、⑤人口対策の五つのグループに分かれ、これまでの学習内容や聞き取り調査をもとに、提案理由、課題などをまとめ、発表を行いました。



参加した方々からは、それぞれの立場から現状のお話や質問などがあり、活発に意見交換することができました。三年生の皆さんは、この意見交

流会を踏まえて、更に学習や体験を深め、九月の清明祭で発表を行う予定です。中学生ならではの柔軟な発想や提案を期待しています。



## あしたむらんどより

## 「一日図書館長」開催

七月十四日(日)午後、令和六年度の一日図書館長行事が行われました。九名の皆さんが業務体験などを通じて図書館への理解を深めました。

図書館力ウンターにて村長から委嘱状を受け取り、記念撮影の後、村長挨拶、図書館の概要説明を聞いた後は、貸出・返却・返本、書庫の見学、本の受入れ業務等を体験しました。懇談会の前に、個々に持参した自分の本にコーティングを施す図書装備を体験。その後、感想・要望等も多く出されました。

## 令和六年度一日図書館長(敬称略)

## 【利用者代表】

土屋 堅一(新中原)  
伊藤 和子(新田)  
伊東亜由美(山一西)  
小林 友美(新中原)  
大塩 優陽(北又)  
【小学校PTA副会長】  
久保田真希(山一東)  
【中学校PTA副会長】  
新井 美香(山二)  
【小学校児童会図書委員長】  
杉田 有彩(阿知原)  
【中学校生徒会図書委員長】  
板倉 悠星(山一東)

いただいたご感想・ご要望から

○図書館があるから、下條の子どもたちは恵まれていると思う。

○農家なので読書は一月〜三月くらいと晴耕雨読、梅雨時の楽しみ。本は好きなので、今年も来年もお世話になっていきたい。

○地区の獅子舞に中学生が取り組んでおり、出囃子について資料があれば利用したい。

○子どもたちにとって職員の皆さんは顔なじみで頼りになる存在。本を借りるだけでなく、人との触れ合いも大事。これからも子どもたちを見守ってほしい。

○本にカバーをかける作業が思ったより難しかった。



## としよかんのとびら

## リレーエッセイ わたしの推し本②

## 本はともだち

石毛 勇人さん(粒一南)

私が大切にしてている本を紹介したいと思います。

『おばあちゃんのお茶うけ②』

吉田文子著 川辺書林

信州の漬物・おやつ・郷土料理が載っています。長野県のおばあちゃんのお茶飲み文化とお話が楽しいのです。「今までありがとう」のお話は感動しました。(本文四十六頁)

『土と生きる循環農場から』

小泉英政著 岩波書店

千葉県成田市でお世話になった、百姓で作家さんです。現在も無農薬・無化学肥料で農業されています。私自身、当時手伝いをしていたので、読みながら懐かしんでいます。

『ハイジ』上・下巻

(岩波少年文庫)

ヨハンナ・スピリ作

竹山道雄訳 岩波書店

明るく健康的で詩的な生きた自然を賛美しています。この物語は、一八八一年に出版されました。孤児であるハイジの純粋な心が関わる人々を救ってくれます。訳者・竹山氏の日本語訳が素晴らしい。忙しい現代社会で、疲弊した心を癒して、そばにいてくれる「本はともだち」。

下條村立図書館で探してみてください。司書の皆さんが、お手伝いしてくれますので。





## 導入マシン

- チェストプレス
- シーテッドロー
- レッグカール・エクステンション
- レッグプレス・カーフレイズ



スポーツくじ



独立行政法人日本スポーツ振興センターの令和六年度振興くじ（TOTO）助成金を受け、いきいきらんど下條内にトレーニングマシンを四台設置いたしました。毎週水曜日に実施しているフレイル予防事業にて活用を予定しております。

マシンに興味はあるけどジムに行くのは気が引ける…。マシンにちょっと触ってみたい…という方は是非フレイル予防事業にご参加ください。

水曜日のフレイル予防事業では理学療法士の先生指導のもと、多くの方に安全にマシンの使い方を覚えて頂きフレイル予防・健康増進につなげて頂きたいと考えています。

スポーツ振興くじ（TOTO）  
地方公共団体スポーツ活動助成  
「いきいきらんどコンビネーション  
トレーニング機器設置事業」

## 飯田病院フレイル予防教室一覧

令和6年度4月より飯田病院 作業療法士・理学療法士の先生の協力のもと、毎週水曜日に下記フレイル予防教室を行っています。

「あたまと体の健康チェック事業」 200円/1回 時間 9:00～10:30

ご自宅に先生が伺い記憶力や身体機能チェックを行います。

「フレイル予防教室 マシントレーニングコース」 200円/1回 11:00～12:00

トレーニングマシンを使った運動をメインで行います。8人限定

「フレイル予防教室 かんたんコース」 200円/1回 13:30～14:50

「フレイル予防教室 しっかり運動コース」 200円/1回 15:00～16:20

ストレッチ・セラバンド体操・自重トレーニング・マシントレーニング等を実施しています。

詳細については福祉課にお問合せください。

## 日赤活動資金募集へのご協力ありがとうございました

下條村社会福祉協議会と日赤下條村分区では、6月初めから「日赤活動資金」の募集をし、村内各世帯及び企業の皆様に下記のとおりご協力いただきました。

1,054 世帯より	：421,600 円
(各世帯 400 円)	
21 企業より	：161,000 円
下條村計	：582,600 円

この活動資金は、日本赤十字社の災害救護活動等に役立てられます。

この募集に際しましてご協力いただきました各地区連絡員・組長の皆様にお礼申し上げます。

皆様方のあたたかいご支援に感謝申し上げます、今後共ご協力をよろしくお願い致します。





## 連載 集落支援員だより



### 連載 第3回：「移住・定住の動向と空き家」について



集落支援員  
木下 和之

木下 和之

??

こんにちは！ 集落支援員の木下です。  
最近、移住・定住希望者からの問い合わせが増えており、今年だけで20件以上のご連絡をいただいています。（そのうち半数は県外からです。）この現象は下條村だけに限らず、近隣の市町村でも同様のことが起きています。  
国交省の「2024年版首都圏白書」によれば、東京圏に居住する全世代の35.1%、20歳代の44.8%が地方移住に関心を持っていると報告されています。20代若者の約半数（約100万人）が地方での暮らしに興味を持っていることになりました。すごい人数ですね。仕事環境や暮らし方への意識が高まっていることがわかります。  
しかし、各市町村への問い合わせが増える一方で、紹介できる物件が少ないことが移住の障害となっていることが分かっています。下條村では村営住宅があり、移住者の受け入れ体制が整っていますが、「空き家」を求める問い合わせも増加しています。おかげさまで成約済みの空き家も増えていますが、紹介できる物件が少なくなっているのが現状です。  
下條村では『空き家バンク』を運営しています。空き家をご登録いただいた家主には、村と面談した移住・定住希望者をご紹介します。このサービスは無料ですので、ぜひお気軽にご登録・ご相談ください。  
また、今後は空き家を紹介するだけでなく、移住者が地域に馴染む手助けを行い、住民と移住者双方の不安を軽減する取組も進めていきたいと思います。試行錯誤しながらの活動になるため、ぜひご意見をお寄せいただければと思います。

### 村外から見た下條村の魅力とは？（一部をご紹介）

#### 南アルプスが一望できる



#### 植物学上、貴重な植生地



#### 雪が少ない・湿度が低い



#### 暴風による災害が少ない



#### 地域の文化が残っている

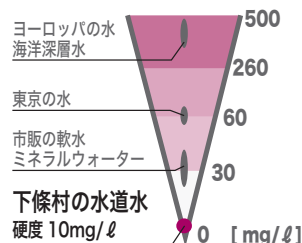
歌舞伎が300年も続いている！ 地区ごとにお祭りがあるの！ 花火大会が多い！！



#### 世界最高峰の軟水値

##### 軟水のメリット！！

- ・お米がふっくら炊ける
- ・出汁が出やすい
- ・お茶の成分が溶けやすい
- ・植物が育ちやすい





## 移住・定住者（若者世帯）の動向



空き家や土地についての問い合わせを多数いただいています

## よく聞かれる問い合わせ



現在の住居が手狭になったので  
空き家や土地を探している。



気軽に賃貸できる空き家  
を探している



空き家が沢山あると聞くと、  
なかなか見つからない。  
誰に聞けば良いのかわからない

## 移住・定住者の動向

## 2年間の空き家の動向 ...

紹介物件：13件

交渉中：2件

成約：7件

## 移住定住の問合せの件数

令和6年：24件



紹介できる空き家が不足しています！

## 空き家バンクにご登録を！

村が皆さんの大切な物件を仲介します

①

空き家バンク登録

〇〇な人に  
買って欲しい！



家主

相談に  
のります！



村

②

入居希望者と面談

〇〇な家  
を探してます！



入居希望者

あの物件と相性が  
良さそうだ ...



村

③

ご紹介

良い家  
に出会えた！



入居希望者

この人なら売って  
もいいかな！



家主



安心してご登録ください!!

- ・入居希望者は下條村の担当が面談を行います。
- ・物件の情報公開は許可をいただくまで行いません。
- ・登記の手続きは各自でご対応をお願いいたします。



下條村役場 総務課

0260-27-2311 (代表) 0260-27-2346 (直通)

次号につづく ...



## 下條村民吹奏楽団 長野県知事表彰受賞

多年にわたり、県内での公演や演奏家の育成に尽力され音楽芸術の振興に貢献されたとして、六月十二日に長野県知事表彰を受賞されました。

下條村民吹奏楽団は、平成五年に行われた信州博覧会「下條村の日」に、峰竜太さんや当時の中学校吹奏楽部と共演したことをきっかけに立ち上げられ、令和五年に設立三〇周年を迎えました。

## 人権擁護委員委嘱



塩沢 総夫 氏

前任者、堀尾しづよ氏の勇退に伴い、塩沢総夫氏（吉岡）が七月一日より人権擁護委員に委嘱されました。

任期は令和六年七月一日から令和九年六月三十日までです。

## 村の人事

### ☆代表監査委員

前沢 祐二氏 再任

七月三十一日に任期満了となりました代表監査委員に、前沢祐二氏（粒三）が再任されました。

任期は令和六年八月一日から令和十年七月三十一日までです。

### ☆固定資産評価審査委員

荒崎 利彦氏 再任

六月三十日で任期満了となりました固定資産評価審査委員

に、荒崎利彦氏（菅野）が再任されました。

任期は令和六年七月一日から令和九年六月三十日までです。

### 戸籍の窓口

（敬称略）  
令和6年6月1日  
～  
令和6年7月31日  
掲載承諾書受付分

### ◇出生

（子の名） （保護者） （地区）

小野田 渚央	廣 樹	阿知原
森山 迪奏	貴 司	山 一西
中島 迪奏	弘 貴	中 原

### ♥ 婚姻

新井 康平	飯田市
飯島 理奈	北 平

### ■ 死亡

（亡くなった人）（年齢）（喪主）（地区）

中島 充恵	83	貴彦	阿知原
細田 文	99	政邦	小松原
代田 よし	102	正和	粒一北
中島 知里	97	弘晴	粒一北
新井 幸彦	47	正	山 二
中島 達司	84	康晴	山 二
村松 ささ	84	智恵子	西 部
飯嶋 つぎ	97	繁樹	相 田
熊谷 シマエ	91	佳史	北 又

こまめな水分補給を

防ましよう！ マスク熱中症

お部屋の温度と湿度に気を配りましよう

外出時の暑さ対策 ひんやりグッズ

熱中症を予防しよう

飲み物をもち歩こう

熱中症対策 塩分補給も忘れず！

熱中症対策 特集

小澤 朝子 78

和彦 合 南

實原 功 67

充 入 野

哲男 88

手塚 原

吉村 千春 77

新井 井

榎原 しまる