



1月11日

コスモホールにて下條村消防団出初式が開催されました。  
当日は閲団、分列式、式典が行われました。

## 主な内容

- 移住者交流会in下條村おためし住宅 …… 2
- 一村一企業ダーチャ運動 …… 3
- リニア発生土造成工事状況 …… 4
- 令和6年度 物価高騰対応重点支援地方  
創生臨時交付金活用事業 他 …… 5
- ズームアップ下條 …… 6～7
- コスモホール20周年記念開催 他 …… 8
- 学校給食だより 他 …… 9
- 集落支援員だより …… 10～11
- 戸籍の窓口 他 …… 12



世帯数：1,260戸  
人 □：3,414人  
男：1,661人  
女：1,753人

(2025(令和7)年2月1日 現在)

下條村

検索

お試し住宅開放します

どなたでも参加OK!

村出身の方、ずっと村に住んでいる方、  
移住された方、単身、ご夫婦、お子様連  
れのご家族、色んな人と交流したい方、  
ぜひお気軽にご参加ください。



# 移住者交流会



in下條村お試し住宅

美味しいおやつ、  
飲み物もあります♪

## 2025.3.1(土)

開催時間

10:00~12:00

開催場所

下條村お試し住宅  
(住所：下條村陽阜2572)

参加費無料  
出入り自由

交流を通じて新たなつながりを増やしましょう♪

### アクセス

#### 内容

10:00~  
はじまりの会  
下條クイズ  
(特典あり)  
フリートーク

#### 駐車場

合原コミュニティセンター  
(住所:下條村陽阜2285-1)  
※お試し住宅まで徒歩2~3分です



【主催・お問い合わせ】下條村役場 総務課企画財政係

0260-27-2346

sjkizai@vill-shimojo.jp

## 一 村 一 企 業 大 ー チ ャ 運 動

### 継続的な交流へ向けた取組み

宝ノ戸では、都市との継続的で持続的な交流へ向け「宝の戸はたけ」として令和三年から取組みを始めており、この地域の特色を活かして遊休荒廃地を活用した仕組みづくりなどを試験的に実施しています。

令和五年度からは、繋がりができ始めた東京都港区港南地区をはじめとした都市部の方が定期的に訪れるきっかけとして、ひまわりの栽培体験を軸として、時期ごとに様々なイベント参加を促せるように、地区で例年行っている夏祭りやどんど焼きのご案内をしています。

ひまわりの栽培は、種まき・管理・咲いた花の鑑賞・収穫・選別をし、搾油を依頼します。これらの作業は人手が必要で、その作業を都市側の皆さんも含め一緒にやることで作業を通し定期的な交流もできるのではないかと考え取り組んでいます。

また、自分たちで栽培したひまわりを油にすることで、翌年の春頃には地区内で山菜を採ってきて



種まき体験の様子

「その場で天ぷらにして食べてみよう」など繋がりのある企画もできるのではないかと考えています。ただ、これらについては地方からの一方的な提案ではなく、都市側の皆さんが「これをやってみたい」という発想も取り入れ、都市と地方で一緒に作り上げていくことで関係性も深め、この地域にこそ意味を作り出しているものです。

### 互恵関係

継続的な繋がりと交流などを進めていくためには、どちらか一方の方針だけでは成り立ちません。

現在、港南地区と宝の戸はたけの間では、少しでも相互の課題を解決できるような関係作りを目指しています。

具体的な課題は、地方側の遊休荒廃地・空き家・少子高齢化等による担い手不足など、都市側では自然と触れ合う機会の減・災害等有事の際の避難などです。地方側の課題は資源でもあると捉え、遊休荒廃地と一緒に整備し活動のフィールドとし、空き家を拠点として交流をすることで、より地域に溶け込み関係性を築いていけると考えています。

そのために、都市側にも訪問して地域を発信するなど交流を深めています。

今後は、村の自然を活用して一緒に取り組める活動や、有事の際に物資を送る・支援に行く・疎開的な避難を希望する方がいたら受け入れられる体制を相互で作り上げていきたいと活動しています。

### どんど焼き

一月に行ったどんど焼きでは、港南地区から子どもも含め十七名が二泊三日で宝ノ戸内の空き家へ泊まり、準備から体験していただきました。中でも木を切る・枝を払うなどの作業は新鮮味がありと

でも楽しんでいただけていました。地方では当たり前のこと・些細なこと・めんどくさいようなことでも、都市から見たら楽しみになることも多いため、受け入れる際にはすべてを準備・提供するのはなく、一緒に見つけ・作り出すことが必要だと実感しました。

取組みについての紹介や、興味がございましたら役場総務課企画財政係までお問合せください。



どんど焼き準備の様子

## リニア発生土造成工事状況!

昨年の夏に開始されたリニアトンネル掘削による発生土の運搬・盛土工事では引き続き地下排水用の配管工事や配管内の管理のためのマンホール設置工事、盛土工事を進めています。

1月7日には、下條村議会の皆様や造成工事に関係している役場内の各部署の方々による現地視察が行われ、道の駅「信濃路下條」からの造成箇所全景を確認後、村道1号に設置された出入口ヤードから現在の工事の状況を視察していただきました。

工事車両出入口の安全管理はもちろん、地域の皆様・観光の皆様が安心して通行ができるよう心掛けていますが、ご通行時にはご注意ください。

冬期は出入口付近で道路清掃を行った際に融雪剤の散布を行っています。また、凍結の恐れのある日にも融雪剤の散布を行う予定（休工日を除く）ですが、当該箇所は急な坂道・曲り道であるため、ご通行の際はご注意ください。ご協力をお願いいたします。

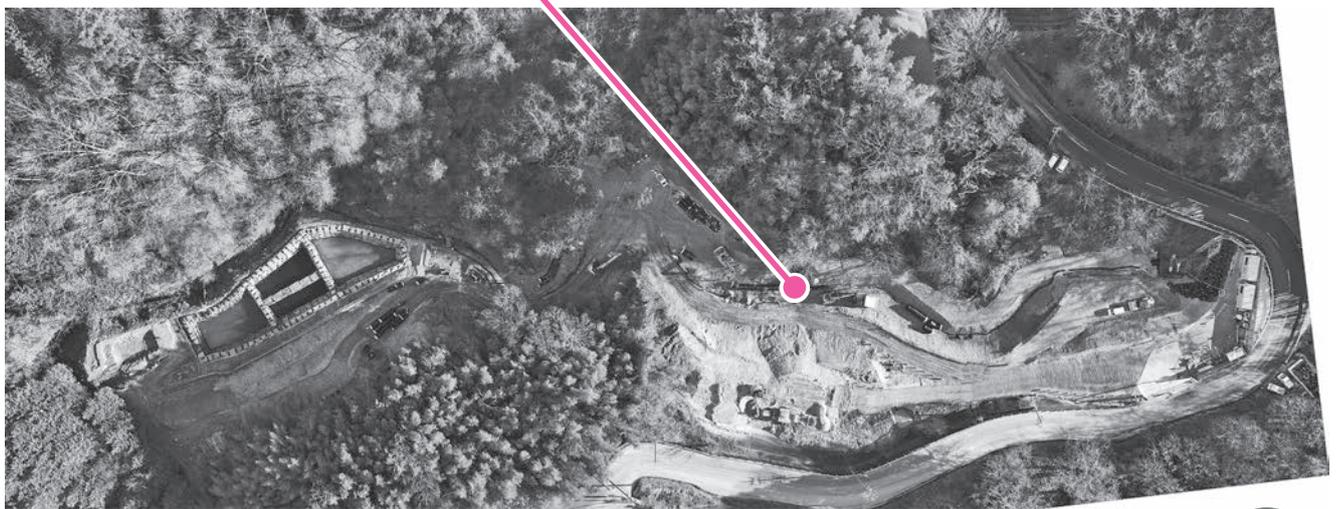
中央新幹線、風越山トンネル(上郷)特定建設工事共同企業体



現地視察の様子



盛土施工中の火沢川を切り替えるために使用している地下排水管は内径 1.35 m の高耐圧ポリエチレン管です。  
右側は盛土内に浸透した雨水を効率的に排水するための集水塔（内径 1.0 m）です。  
地下排水管ってこんなに大きいですよ（^o^）



今後も皆様の生活への影響に配慮しながら、工事を安全に進めてまいります。



工事に関する  
お問合せ先

中央新幹線、風越山トンネル(上郷)特定建設工事共同企業体  
住所 長野県下伊那郡下條村睦沢 208 / 電話 0260-31-0083

## 令和6年度 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金活用事業

事業名	概要	担当
令和6年度物価高騰対応重点支援事業（追加分） 住民税非課税世帯等給付金支給事業	物価高騰が続く中で影響が特に大きい住民税非課税世帯の皆さんに対し、1世帯当たり3万円、子ども加算として1人2万円を支給します。	福祉課
物価高騰対策下條村生活応援商品券事業	物価高騰に直面する村民の皆さんの生活を支援、併せて経済の地域内循環を進めるよう1人あたり2万円分の商品券を発行します。（対象は1/1時点の住民登録者）	総務課
下條村事業者物価高騰対策支援事業	光熱水費と資材費が高騰したことにより影響を受ける村内事業者の下支えとして、12/1時点の従業員数に応じて給付金を支給します（申請期間は2月末まで）。	振興課

## 「司法書士不在村での登記・法律無料相談会」を開催します

司法書士が不在の地域において、標記の無料相談会が実施されます。相談をご希望の方は当日お出掛け下さい。

◆日時 令和7年3月8日（土）午後1時から午後3時まで

◆会場 村民センター

◆相談内容

- 不動産・会社・法人の登記
- 相続・遺言に関するもの
- 空き家に関するもの
- 悪徳商法被害に関するもの
- 高齢者・障がい者等の財産管理や成年後見制度に関するもの 等々

◆相談員 長野県司法書士会 飯田支部会員2名 \*この相談会は予約制ではありません。



## チップーをご活用ください



村では、チップー（竹木粉碎機）を2台、保有しています。地域で行う道役や草刈り作業（地域環境整備事業）で出た、竹木や枝木の粉碎にお使いいただけます。是非ご利用ください。

- 区、組で行う事業が対象です。
- 使用料無料（燃料はご負担ください。）
- 最大6日間お貸出しします。
- 事前に使用申請書をご提出ください。
- 役場駐車場で使用方法等をお伝えします。（お問い合わせ）

振興課経済係まで TEL：27-2311

## 支払通知（はがき）の送付省略のお知らせ

現在、村から口座振込でお支払いをする場合、債権者のみなさまに『支払通知書（振込金の明細）』をはがきでお知らせしていましたが、事務処理の合理化と紙資源の減量化のため令和7年4月（令和7年度）支払分から支払通知（はがき）の送付を省略させていただきますことをご了承ください。振込みでご不明な点がございましたら、会計係または取引の担当者までご連絡をお願いします。

なお、今後も支払通知（振込金の明細）が必要な場合は、お手数ですが役場税務会計係27-2311までご連絡をお願いします。

# 下條

令和6年12月から  
令和7年2月まで



▼12月7日 読書月間特別企画「本を借りたら包丁研ぎサービス」と「Park Library & Café」が、あしたむらんどロビーにて開催されました。当日は大勢の来館者でにぎわい、小学生図書館ボランティアによるおはなし会にも参加しながら、図書館を利用する方々の姿が多く見られました。



◀▲12月20日 日赤奉仕団の皆さまにご協力いただき、年長児が餅つき、鏡もちづくりを体験しました。



▲1月8日  
入登山神社で交通安全祈願祭が行われました。

▲1月7日 村議会、役場関係職員等でリニア発生土による埋立て箇所の視察が行われました。視察では工事の概要や安全に関する対応など施工者から説明を受けました。

▼1月10日 毎年恒例となっている匠の会の皆さんによる小正月飾り作りが行われました。今年も村内各所に飾られました。



# カメラでみる 村の動き ズームアップ

▼1月16日  
小学校のスキー教室が行われました。晴れ渡る空の下、子どもたちはスキーを楽しみました。



◀2月3日 保育所にて節分の豆まきが行われました。大きな鬼の親分の登場におびえた様子の子どもたちでしたが、勇気を出して大きな声で豆をまき、親分を追い返しました。

## コスモホール20周年記念開催

12月8日(日)にコスモホール竣工20周年を記念してオペレッタ「ブレーメンの音楽隊」を上演しました。楽しい音楽と迫力のある演技で会場が包み込まれ、一緒に歌うシーンでは盛大に盛り上がりました。

また、2月2日(日)には合唱のワークショップを行いました。オペレッタに出演した役者の皆様を講師にお迎えして、ボイストレーニング、ミニコンサートなど楽しい半日となりました。

コスモホールでは、村吹の定期演奏会や下條歌舞伎の定期公演など1年を通して様々な催し物が行われています。

今回の公演を機会として、今後も様々なイベントを開催していきたいと思えます。多くの方のご利用お待ちしております。



本事業は、令和6年度長野県地域発元気づくり支援金事業を活用しています。

同じ子育て中のお母さん・お父さん(最近はおばあちゃんも)と「最近あんなことがあつて困つた」や「こんな時どうしてる?」や「こうしてみたらよかつたよ」など子育て中の色々な話を話したり聞いてもらったりするだけで、心が少しでも軽くなりホッとできればいいと思えます。



砂場・オムツ交換台・授乳室・子供用トイレもそろっています。子どもたちは、昨日までできなかったことが今日はできた!と感動の連続です。子どもは子どもの真似をしてどんどん成長していきます。



つどいの広場では、毎日約一〜五組程度の親子さんが遊びに来られます。三〜四ヶ月のねんねの子もいれば、元気な声を出して走り回る二歳児さんもいます。また、ここでは安心して子どもを遊ばせられる環境木

### 子育て支援センター「すくすく」つどいの広場

今年度は、絵本の会・わらべうたの会・ピラティス・おやつ作り・クリスマス会・子育て相談など、楽しく為になるイベントも開催しました。



最近では人形作家の伊東亜由美さん(下條村在住)を講師に迎え「我が子が着られなくなったけれど大事にしている思い出の子供服をリメイク」世界に一つだけの巾着袋を作りました。作業が始まるとお母さんたちはとても真剣に一針一針愛情をこめて縫っていました。子育て中に子どもを見ていなくても安心できる環境で、何かに没頭し無心で作業をするということはないかな?という達成感はとても気持ちがいいです。来上がった!という達成感はとても気持ちがいいです。晴れ晴れしリフレッシュできます。いい子で遊んで待っていた子ども達にもみんな感謝しましょう。

「つどいの広場で遊んだ日はよくお昼寝してくれる!」と保護者の方からよく声をいただきます。

平日九時三十分〜十五時まで開所しています。十二時〜十三時はお昼の時間。お昼を持ってきて食べることもできます。利用方法を詳しく聞きたい方は電話でお気軽にお問い合わせください。たくさんの方の親子さんにご利用をおまちしております!

つどいの広場 ☎二七-二二五二

## 学校給食だより

下條村では、小学校の隣に学校給食センターを設置し、小中学校へ給食を提供しています。

毎日、栄養士と4名の調理員が子どもたちのために調理を行っています。使用している食材は、できるだけ国産・地元産を使用し、地域の農家の皆様からの野菜・果樹も多く納品していただいています。

また、年に2回、そばの城にて昼食をいただく「そばランチ」も実施しています。

学校給食費については、その8割を村が助成し、少ない負担で安心・安全な給食を子どもたちに提供しています。

学校給食センターの栄養士 高島先生が、子どもたちに大人気のメニューを紹介してくれました。  
ぜひおうちで学校給食の味を楽しんでください。



### 和風うめチキン



さっぱりとした梅干を使った主菜です。梅干しに含まれる「クエン酸」は、疲労成分である乳酸の分解を助ける働きがあります。また、カルシウムを吸収しやすい形に変える「キレート作用」なんていう力もあるんですよ！



#### 材料 5人分

- ・鶏もも肉 30g …… 10個
- ・下味の酒 …… 3g
- ・片栗粉(衣) …… 適量
- ・揚げ油 …… 適量

#### 【タレ】

- ★こいくちしょうゆ …… 4g
- ★砂糖 …… 11g
- ★みりん …… 11g
- ★酢 …… 7g
- ★梅びしお(市販) …… 17g  
(砂糖とみりんと梅干で手作り  
できます！)
- ★水 …… 7g
- ♡きざみのり …… 3g

#### 【揚げ油を用意しておく】

- 1 鶏もも肉に、下味の酒をふりかけ、よくもんで臭みをとる。(5分おく)
- 2 片栗粉を1にふりかけ、衣付けをする。
- 3 用意しておいた揚げ油を170℃くらいに温め、衣付けした2を入れて揚げていく。
- 4 十分に加熱した(中心温度が75℃以上に1分くらい保てた)ところで、揚げ油から取り出す。
- 5 4は油をきっておく。
- 6 フライパンを用意して、★の材料をすべて入れてふつふつと煮る。味見して、おいしいタレができたら火を止める。
- 7 きれいなボールを用意して、タレを揚げた鶏肉にからめる
- 8 お皿に盛りつけて、きざみのりをかけたら完成！！



## 高校通学補助金のご案内

村では、高等学校等(県外の学校や寮からの通学、通信制の学校を含む)に入学し、在学している生徒等の保護者の方に通学補助金を支給します。

村税等の滞納がなく、かつ村内に引き続き1年以上居住する保護者の方が対象です。

お早めに書類のご用意・ご提出をお願いいたします。

**補助金額** 子ども1人につき3万円

**申請受付期間** 令和7年1月15日から令和7年3月31日【必着】

**申請方法** 所定の用紙に必要事項を記入のうえご申請ください。  
用紙は役場、教育委員会に設置しているほか、ホームページにも掲載しています。

※詳細につきましては、1月15日に配布いたしました組回覧及び村ホームページ上に掲載されたお知らせをご確認ください。

# 連載 集落支援員だより



## 第6回：「木造住宅の耐震と予備知識について」



集落支援員 木下 和之

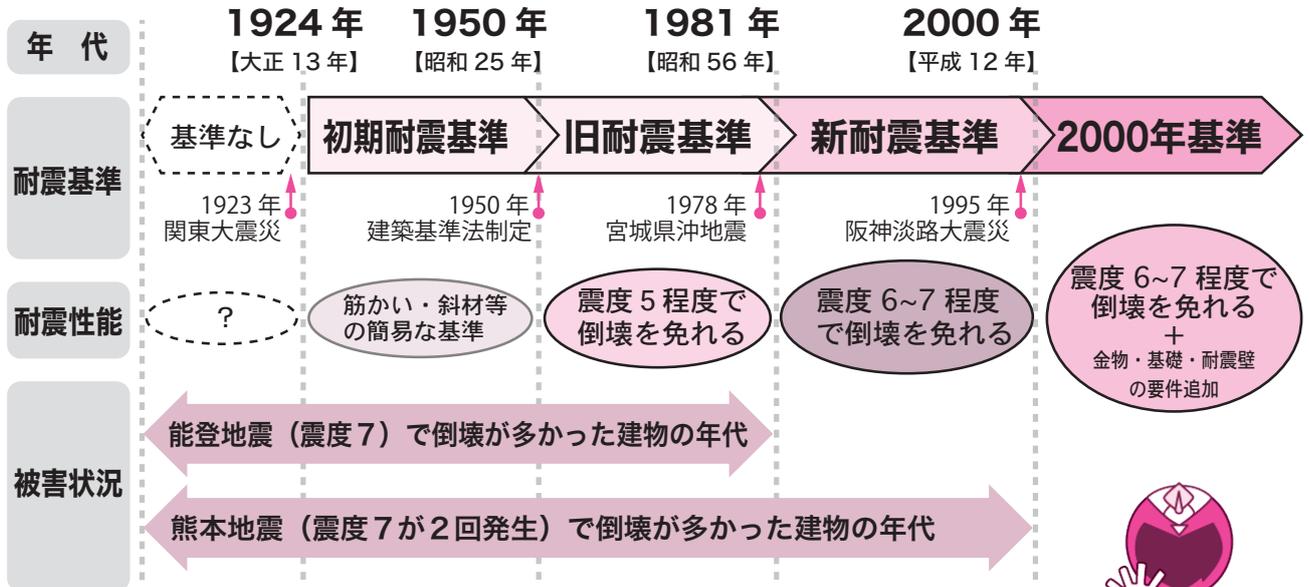
こんにちは！今回は相談会で質問の多い木造住宅の耐震性能と予備知識についてお伝えします。昨年発生した能登地震は記憶に新しいかと思いますが、この地震で倒壊した建物の多くは、一九八一年（昭五十六年）以前に建てられた旧耐震基準の建物でした。旧耐震基準は「震度五程度で倒壊を免れる」とされていたため、震度七の能登地震では耐えることが難しかったことがわかります。一方、一九八一年（昭和五十六年）に制定された新耐震基準では「震度七程度で倒壊を免れる」に改められました。「震度七で倒壊しないのであれば大丈夫！」と思いたいですが、実はそうでもありません。ここで注意が必要なのは「倒壊を免れる」という表現です。極端に解釈すると「一回の大地震で建物が大きく損壊しても、倒壊せず人が避難できればよい」という意味になります。つまり、大地震後も建物が無傷で残ることは建築基準法で想定されておりません。また、想定される大地震も一回限りという前提になっています。（業者によっては、独自に基準法より耐震性能を高めている場合もあります。）

実際に、熊本地震では震度七の揺れが二回発生しました。この二回目の地震で多くの新耐震基準の建物が倒壊し、犠牲者が増加しました。地震により建物に大きな異変が見られる場合は、新しい建物であっても指定された避難所に避難することをお勧めします。もちろん、事前対策として耐震診断・耐震補強をすることも重要です。

下條村では、一九八一年以前に建てられた木造住宅を対象に、耐震診断や耐震補強工事に対する補助金制度が整備されています。該当する方がいらっしゃいましたら、ぜひご検討ください。



## 住宅を建てた年代で耐震性能を確認する



大地震などの災害が起きるたびに、耐震基準が改正されてきたんだ！



### 熊本地震\_新耐震基準の建物被害

熊本地震では震度7が2回発生しました。新耐震基準の建物も2回目の地震で倒壊したケースが多数報告されています。

1回目の地震で建物に異変が起きた際はすぐに避難を!!



震度7の1回目



一部損壊

震度7の2回目



倒壊

※国土交通省\_熊本地震における建築物被害の原因分析を行う委員会より抜粋

## 耐震診断・耐震補強の流れ

### ① 書類申請

#### 受付窓口

下條村役場の振興課建設係にて受付しています。

ご案内します！

耐震診断をしたいです！



### ② 耐震診断

#### 耐震診断

診断により家の耐震性能を把握します。

この家の耐震性能はこの評価点です！

0.4 0.7 1.0 1.3



旧耐震基準の建物の耐震診断には補助金がでます(全額：上限あり)

#### 診断により補強方法と費用の目安が確認可能に

耐震診断をすると、補強工事に必要なおおよその費用を確認することができます。(注) 建物の状態によって増減が発生する可能性があります。

$$25,200円 \times (1.0 - \text{評価点}) \times \text{家の床面積} m^2 = \text{補強費用の目安}$$

※R6年 長野県建設部建築住宅課公表

### ③ 設計・検討

#### 耐震補強の方法と費用感

※数多くある方法の一例です

費用感

##### A\_建物全体を改修する



全て補強しよう！

##### B\_優先順位を決めて改修する

- ・腐ったり蟻害の被害を修復する
- ・壁をバランスよく補強する
- ・基礎の補強、作り替えを行う
- ・屋根を軽い材料にする



費用と合わせて検討しよう！

いろんな方法があるんだね！



##### C\_寝室など部分的な補強を行う

防災シェルターの一例

「部分的耐震性能」の確保

部分的にでも地震に対して圧壊に至らず、生存できる空間を確保する考え方。



低

### ④ 補強工事

#### 耐震補強工事の完了



建物の強度に絶対はありません。耐震補強の工事完了後も、災害への対策・準備をお願いします！

旧耐震基準の建物の工事には補助金がでます(1/2：上限あり)

※補助金にはご利用条件があります。詳細は下條村役場へお問い合わせください。

空き家や土地のお悩みについて、お気軽にご相談ください！



下條村役場 集落支援員 木下

0260-27-2311 (代表) 0260-27-2346 (直通)

# マイナンバーカードの電子証明書更新手続きをされる方へ

**!! 電子証明書の更新には、カード交付時に設定した暗証番号が必要です !!**

— 手続きに必要な暗証番号は以下の3つです。 —

- 署名用電子証明書用 …………… 6～16桁の英数字
- 利用者証明用電子証明書用 …… 4桁の数字
- 住民基本台帳用 …………… 4桁の数字（利用者証明用の暗証番号と同一の場合があります）



カード交付時にお渡しした「個人番号カード・電子証明書 設定暗証番号記載票（控）」、もしくは暗証番号が分かるメモ等をお持ちいただくと、スムーズに手続きを進められます。

※暗証番号をお忘れの場合、窓口で暗証番号の再設定手続きをしていただきます。

## 国民健康保険・後期高齢者医療に加入されている方へのお知らせ

令和6年12月2日から今までの被保険者証は新たに発行されなくなりましたが、現在交付している被保険者証は有効期限（令和7年7月31日）までは引き続き使用することができます。

### 75歳を迎えることにより後期高齢者医療へ加入する方 ……………

どの健康保険に加入していても75歳の誕生日からは後期高齢者医療へ加入します。

**「マイナ保険証」の有無にかかわらず、みなさまへ「資格確認書」（カード型）をお送りします。**

資格確認書かマイナ保険証のどちらかで医療機関を受診してください。

令和7年7月末までの暫定的な運用となりますので、令和7年8月以降については、別途広報等でお知らせいたします。

### 国民健康保険に加入中で70歳を迎える方 ……………

70歳の誕生月の翌月1日（1日生まれの方は当日）から医療機関等窓口での負担割合がこれまでの3割から、所得に応じた割合（2割または3割）になることにより、70歳の誕生月で被保険者証の有効期限をむかえます。

**「マイナ保険証」をお持ちでない方は、被保険者証に代わる「資格確認書」（カード型）をお送りします。**

**「マイナ保険証」をお持ちの方は、「資格情報のお知らせ」（A4用紙型）をお送りします。**マイナ保険証非対応の医療機関や電子機器で読み取りが正常に行えない時にマイナ保険証と併せて提示することで受診することができるものです。

ご不明な点がございましたら、担当までお問い合わせください。

国民健康保険：役場 住民係（0260-27-2311）

後期高齢者医療：いきいきらんど下條 福祉課（0260-27-1231）

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります。

氏名のフリガナの届出は令和7年5月26日からできるようになります。

本籍地の市町村長から皆様に、氏名のフリガナに関する情報を通知いたします。

マイナポータルでオンライン届出も可能

コセキツネ

制度の詳細はこちら 法務省民事局 戸籍 フリガナ 検索

熊谷	百瀬	宮嶋	中島	柳瀬	古田	伊原	(亡くなった人)	死亡	熊谷	松本	吉村	(子の名)	◇出生
隆雄	貞次	まつ	いく	みち子	為則	和恵	(年齢)	榛真	はるま	はるま	ひいらぎ	(保護者)	
89	下部	76	100	97	98	92	(喪主)	智明	誠	寛一	小松原	(地区)	
榮	千夏	昇	学	伸彦	和武	貫司	(地区)	北又	山一	東			
菅野	鎮西	山二	中山	小松原	阿知原	阿知原							

戸籍の窓口

(敬称略)

令和6年12月20日

～

令和7年1月31日

掲載承諾書受付分