

志もじょう

7

Jul. 2020
No.206

金田村政

二期目スタート!!



主な内容

村長二期目への抱負	2~3
あしたむらんどだより	4
いきいきらんど情報	5
国保のみなさんへお知らせ	6
寄付金・地域おこし協力隊紹介	7
ズームアップ下條	8~9
今月のレシピ	10
農業委員改選・役場の人事	11
からみんぬり絵&お絵かきコンテスト 結果発表・戸籍の窓口	12

令和2年7月24日で一期目の任期が満了となった金田憲治村長は、無投票で再選され、7月27日(月)に初登庁しました。
二期目に対する抱負はP2~P3に掲載されています。

村長あいさつ

持続可能な地域づくりを

あつという間、だつた四年間を振り返りますと、IT始め技術革新の進歩は瞠目に値しますが、米中の経済摩擦など不安定な世界情勢、異常気象が普通となつた自然災害、更に新型コロナウイルス感染症の脅威など、先が読めない不透明な社会の中にはいます。私達はそれに合わせて従来の生き方や社会経済活動の運営方式を変えいかなくてはなりません。

一方、日本の中央に位置するこの地は、リニア中央新幹線や三遠南信自動車道が近い将来開通します。この夢の成就を目の前に控え、村民の皆さんと共に自然と共に存する持続可能な地域づくりを進めてまいります。

子供の声が響き渡る人口

「守る・創る・つなぐ」を目標に

これから四年間では、地域資源を活かした下條ブランド化の推進のため、起業しやすい、そして新たな事業の取り入れをしやすくする支援制度を創設します。

・リニア埋立事業は地権者等関係する皆さまのご理解の中で進めており、近く造成の概略図がJR東海から提示されれば許認可や地権者との交渉等埋立てに必要な手続きに入ります。実現に向け着実に推進するとともに、「そばの城」を中心とした埋立地利用の検討を進めてまいります。



塩澤選管委員長から当選証書の付与

めざして二期目がスタート

村民の皆さんに心からごあいさつ申し上げます。七月十二日投票の村長選挙において再び村長と云う重責を担うことになりました。

平成二十八年から村民の皆さんに支えられ、また、国・県始め多くの関係する皆さま方からご協力をいただき、何とか職務を無事果たすことができましたことに感謝申し上げます。

これまでの四年間を振り返つてみますと、年号も平成から令和に替わるなど変化のある一期目であつたと感じています。そんな中で、次のような緊急性の高い課題



から取り組みました。

・人口減少対策では地域おこし協力隊を採用し、移住定住の促進に力を入れました。その結果、十三組二十八名の方々を迎えることができ、一定の効果が出てきたかなと思っています。その他、婚活の推進から高校生の通学補助まで更なる子育て支援を実施しました。

・防災においては、「自分の命は自分で守る」を第一とし、手製の防災マップ作りを始め村民センター・いきいきらんどに非常用電源装置を設置して避難所の整備を図りました。又、大なぎ法面の防災工事や全ての分団で消防自動車の新車化を実施すると共に、団員確保の課題には女性団員誕生

・農商工業の活性化では、農業の担い手不足解消に向けてのNPO法人「元気だ下條」の発足や、「そばの村」を目指してのそば乾燥調製所の建設、そして付加価値向上のため下條村ブランドの推進を図っているところです。

・そばの城下にリニア工事発生土の埋立てを計画していました。又、大なぎ法面の防災工事や全ての分団で消防自動車の新車化を実施すると共に、団員確保の課題には女性団員誕生以上取り組みの一端を申し上げましたが、二期目も引き続き継続し、更なる進化を図つてまいります。

守り、新しい時代に向け村民の皆さんと共に知恵をだし、汗をかいて元気のできる村の礎を創り、そして子や孫に胸を張って申し送ることができる社会の実現を目指し、一意専心の覚悟で頑張ることをお誓い申し上げ、二期目の就任あいさつといたします。

塩澤選管委員長から当選証書の付与

ビールが美味しい季節ですが。。。

緊張がほぐれたり血行が良くなったりと、心と体を潤すお酒です。だからと言って飲み過ぎてしまうと、全身の臓器や血管を傷つけてしまいます。飲む量や飲み方など、自分の飲酒習慣を見直してみませんか。

「酒は百薬の長」

お酒を少し飲む人は、まったく飲まない人に比べて虚血性心疾患などの病気にかかるリスクや死亡率が低い傾向にあります。だからといって、飲酒を勧めているわけではないので注意しましょう。

「アルコールと上手に付き合おう」

アルコールを分解する速さには個人差があります。日本人の約40%はお酒を分解する力が弱く、約5%がお酒を分解する力が全くないと言われています。これらの人人が飲酒をすると顔や体の紅潮、頭痛、吐き気などの症状を引き起こします。同じ量のお酒でも体への影響は人それぞれです。自分にあった飲酒方法を心掛けましょう。

1日の飲酒量の目安

- ビール：中ジョッキ1杯分（中ビン1本）
- 日本酒：1合
- ワイン：グラス少なめ2杯
- 焼酎：ぐい飲み2杯
(水割り1:1でコップ1杯)
- ウイスキー：ダブル1杯
- ※このなかのいずれか一つ（女性はこの半分）

介護保険料軽減のご案内

65歳以上の方は、村の介護保険へ加入し、保険料を納めていただいているところですが、今年度の保険料のうち、次の保険料段階の方について、軽減を行うこととなりました。

【対象となる保険料段階】

保険料段階・対象者	保険料基準額に対する割合	軽減前保険料（年額）	軽減後保険料（年額）	差額（年額）
第1段階 ・生活保護を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	0.375→ 0.3へ軽減	25,830円	20,664円	5,166円
第2段階 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	0.625→ 0.5へ軽減	43,050円	34,440円	8,610円
第3段階 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人	0.725→ 0.7へ軽減	49,938円	48,216円	1,722円
【参考】第5段階（保険料基準額）	—	68,880円	68,880円	—

引き続き、介護保険制度へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



「健康を損なう飲酒習慣」

- 毎日、お酒を飲む
- 記憶を失うまで飲むことがある
- アルコール度数の高いお酒を薄めずに飲む
- 酒のつまみは揚げ物や塩辛いものを選んでいる
- ついで夜遅くまで飲む

「飲み方に気を付ける」

- ①週に2回は休肝日をつくる
- ②長時間飲まない（就寝時間の2時間前までに切り上げる）
- ③お酒と交互に水やお茶を飲む
- ④強いお酒は割って飲む
- ⑤飲酒日安量範囲内で楽しむ
- ⑥脂っこい、塩辛いつまみを控える。食べ過ぎにも注意
<控えるつまみ>
フライドポテト、から揚げ
- ⑦おすすめつまみ
サラダ、冷奴、刺身、焼き鳥
野菜の煮物、枝豆など
- ⑧ラーメンは我慢する

あなたなら何から始めますか？？



七月五日（日）午後、一日図書館長行事が行われました。八名の一日図書館長さんが業務体験などを通じ、図書館への理解を深めました。図書館カウンターにて金田村長から委嘱状を受け取り、村長挨拶の後、入口にて記念撮影。会議室に場所を移し図書館の概要説明を聞いた後、館内にて貸出、返却、棚への返本、本の受入業務等を体験しました。書庫の蔵書、新聞や雑誌の保管状況も見学しました。新型コロナ感染防止に配慮しながら、懇談会では感想などが交わされました。

- 子どもが小さい頃からずっと図書館に来ているので、皆本が大好きになった。とても驚いた。もっと利用すればよかったです。
○今日久しぶりに来たらカフェ工房がある等変わったことが多く驚いた。もっと利用すればよかったです。
○図書館ができた時からずっと来ている。いつも新刊が入っている。いつも新刊が入っている。



英会話教室のご案内 ~ Let's Enjoy English conversation ~

毎週木曜日19時30分～21時、村民センター第1・2会議室にて、ALTのAhmed Muneeb先生による英会話教室を開催しています(要申込)。

初心者の方も上級者の方も、楽しみながら英会話を学べる教室です。年間を通じて参加者の方を募集していますので、お気軽にお出かけください。

教室の内容や日程等のお問い合わせ、お申し込みは、教育委員会(27-1050)までご連絡ください。

※8月6日、13日、20日は休講です。次回は8月27日(木)から開催します。

○新型コロナウイルスの影響から教室の開催を延期していましたが、6月にオンライン教室を開催し、7月からは、新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、通常の教室を再開しています。



【利用者代表】

(敬称略)

福沢 茂登（桃立）

宮島 加代（相田）

絹田 雅子（吉岡）

梅木 忍（菅野）

【中学校PTA副会長】

幾島 美鈴（休戸）

【小学校児童会図書委員長】

村松 藍（北又）

【中学校生徒会図書委員長】

熊谷あいり（北又）

【小学校生徒会図書委員長】

村松 藍（北又）

○長男が生まれた時から来ていることが魅力で、新刊を借りていく。

○長男が生まれた時から来ていることが魅力で、新刊を借りていく。

○ふだんからずっと気持ちよく利用させてもらっている。たくさんの中書を見て、地域の拠点だとわかった。

○ふだんからずっと気持ちよく利用させてもらっている。たくさんの中書を見て、地域の拠点だとわかった。

○これまで知らなかった図書館の姿がいろいろわかつた。これから、学校図書館での活動に活かしたい。





▲コロナ対策支援のため、シズカタクシーさんへ消毒液などの衛生資材支援を行いました。村民の移動手段として、重要なタクシーを確保する支援です。



▲飯田信用金庫桐林支店より6月9日、下條小学校に対し不織布マスク1000枚の寄贈がありました。なお、桐林支店エリア内の飯田市の竜丘、川路、三穂の小学校にも同様に寄贈されています。

村のコロナ対策のため、
住民・企業皆様から物資を
寄贈されました。(7/22時点)
匿名希望の方もいらっしゃるため
物資内容のみご紹介致します。
使用用途に合わせ
活用させて頂きます。

個人	4名	マスク(布、不織布)	2,310枚
企業	6社	マスク(不織布)	1,840枚
		消毒液	280ℓ
		フェースシールド	40枚
		ペーパータオル	30箱

カメラでみる 村の動き ズームアップ



▲南信州の感染拡大阻止への一助として、4月24日、飯田青年会議所より「次亜塩素酸水」50ℓが配付されました。

▼5月7日、下條村のゆるきやら「からみん」をあしらった手作りマスクが村に匿名で寄贈されました。(保育所で使用する等、すでに配布済みです。)



下條



▲7月初～中旬にかけて村内17カ所に綺麗な赤のサルビアが植えられました。(花いっぱい運動)



▲7月19日、保育所のお楽しみ会を開催しました(雨天により1日順延)。新型コロナウイルス対策のため、例年に比べ規模を縮小しての実施となりましたが、園児・保護者の皆さんそろって楽しい時間を過ごすことができました。



六月議会で議会の同意を得て新しい農業委員が、七月の農業委員会で推進委員がそれぞれが決まりました。委員は農地に関する事を始め、農業振興の対策を進める等農業に関する全てについて活動をします。任期は令和2年七月二十日から三年間です。担当地区は下表のとおりです。お気軽にご相談ください。なお、会長に斎藤俊二氏、同職務代理に田本寿夫氏が選任されました。

農業委員改選

農業委員会会長に斎藤俊二氏
会長職務代理に田本寿夫氏

選任される



地区名	氏名	担当区域	電話番号
小松原	委員	牧嶋 大	小松原 27-3030
阿知原	推進	古田 完爾	阿知原 27-3075
桃立	推進	福沢 齊	桃立・粒一北・粒一南 27-2815
大久保	委員	斎藤 俊二	粒二・粒三・大久保 27-3193
山一東	委員	宮嶋 成子	中島・山一東・山一西 27-3234
新田	委員	近藤 三郎	中原・新田 27-3280
明地原	推進	古田 勝美	山二・明地原 27-3397
原平	委員	飯島世志恵	西部・長原 27-3335
北平	委員	村松 康広	中平・北平 27-3358
原平	推進	古田 和夫	原平・相田 27-3323
北又	委員	熊谷 正紀	北又・新中原 27-2008
合上	委員	松下 作實	休戸・合上 27-2769
合南	推進	幾島 秀夫	合南 27-2495
上野原	委員	田本 寿夫	上野原・手塚原 27-2774
入野	推進	川上 宗雄	入野 27-2578
鎮西	委員	山崎 博司	鎮西・新井 27-2743
仁王関	推進	辻本 和男	仁王関・菅野・吉岡 27-2732
農協	委員	宮島 清寛	農協全般 27-2123
北又	委員	山本 正行	農業者以外 27-2333

固定資産評価審査委員に
串原重久氏再任

六月三十日に任期満了となりました固定資産評価審査委員に、串原重久氏（長原）が再任されました。
任期は令和2年七月一日から令和五年六月三十日までです。

前沢祐二氏再任
七月一日付異動（）は前任
【総務課】企画財政係（地域おこし協力隊）
代表監査委員に
村の人事

七月三十日に任期満了となりました代表監査委員に、前沢祐二氏（粒三）が再任されました。
任期は令和2年八月一日から令和六年七月三十日までです。

次とのおり人事異動がありました。

（雨天決行）（※台風や災害発生時などの場合には中止します。）

お申込み・お問合せ

sjhoukatsu@vill-shimojo.jp

今月のレシピ 季節のフルーツで サワードリンクを作ってみましょう

年々暑くなる夏、体調を崩されていませんか？
夏にぴったり、季節のフルーツと酢を使って爽やかなサワードリンクを作ってみましょう。

作り方はとても簡単！ フルーツ：酢：氷砂糖=1：1：1 です。

毎日瓶を揺らし、氷砂糖が溶ければ出来上がり。炭酸水で割ると爽やかな炭酸飲料に。牛乳や豆乳で割ると少しトロミが付き、ラッシーみたいに。

酢は、腸内環境を整える・高血圧予防・内臓脂肪を減らす・疲労回復…など様々な健康効果や美容効果が期待できると言われています。

季節のフルーツで作れば、味に変化を付けられて、飽きる事なく摂取する事が出来ます。酢を上手に取り入れ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

●準備するもの

- 1 季節のフルーツ
- 2 氷砂糖
- 3 酢
- 4 耐熱の保存容器



●作り方

- 1 保存容器に熱湯をまわしかけ湯を捨て、自然乾燥させる（殺菌消毒）
- 2 フルーツの皮を剥き、適度な大きさにカットして重さを計る
- 3 酢と氷砂糖をフルーツの重さと同じになるよう量る
- 4 氷砂糖→フルーツ→氷砂糖と層になるように容器に詰める
- 5 酢を注ぐ
- 6 冷暗所で保管し、氷砂糖が溶けるように毎日瓶を揺らす
1週間ほどで砂糖が溶けたら出来上がり。
水・炭酸水・牛乳などで5～8倍に希釈してお飲みください。

※酸味が穏やかなリンゴ酢が飲みやすくてお勧めです。

※砂糖が溶けたら、フルーツは早めにお召し上がりください。

※出来上がり後は冷蔵庫で保管し早めにお召し上がりください。

※上の写真はグレープフルーツ2個(320g)、1,000mlの容器で作っています。

日時：8月22日(日)
AM五時
場所：いきいきらんど下條集合
リーゼン発表、景品抽選会
※当日はいきいきらんど下條では、
健康を考えつづりを開催します。
参加費：下條村民 五百円
(村外千円)
村内の小学生以下 無料
(村外五百円)
(小学生以下の場合は成人の同伴者が必要です。)
昼食は村内飲食店のテイクアウト
食を準備します。
当人は早朝集合のため、簡単な朝食を準備します。
(小学生以下の場合は成人の同伴者が必要です。)
星は村内飲食店のテイクアウト
予約可能!
参加賞が出ます。（冷感タオル等）
申込み：8月7日(金)必着
(定員に達しましたら受付終了します。)
FAX ○二六〇一七一一二一八
メール sjhoukatsu@vill-shimojo.jp
健康を考えつづり
真夏のさわやかウォーキング＆
クイズラリー

からみんぬり絵＆お絵かきコンテスト結果発表

お家時間を楽しんでもらおうと、公民館とからみん応援隊との共催で4月から募集をはじめた、からみんぬり絵＆お絵かきコンテストですが、応募総数78点と大勢の方にご参加いただきありがとうございました。7月1日～19日までの間でアートギャラリーでの展示会にも大勢の方にお越しいただきました。またの機会がありましたらぜひご参加よろしくお願いします。



春のおさんぽからみん
作 斎藤 瑞希



作 藤本まどか



▲実行委員会の皆さんによる選考



▲からみんも選考を行いました

ぬり絵部門

- | | | |
|-------------|-------------|-------|
| 最優秀賞 | 春のおさんばからみん | 斎藤 瑞希 |
| 優秀賞 | からみん | 折山 咲歩 |
| 入賞 | 行ってみたいな、下條村 | 渡辺奈津子 |
| 入賞 | からみんかわいい | 藤本 珠希 |
| 小学生の部 優秀賞 | | |
| | 星のからみん | 大平 紅華 |
| 小学生未満の部 優秀賞 | | |
| | からみんだいすき | 土屋 沙侑 |

お絵かき部門

- | | | |
|------|--------------|----------|
| 最優秀賞 | 藤本まどか | |
| 優秀賞 | ゴージャスカラミン | 土屋 千恵 |
| 入賞 | イソチアシードで疫病退散 | ささき ようへい |
| 入賞 | みやこし えみ | |
| 入賞 | 夏のからみん | えみ |

佐藤 中島 川上 以當 隆 瞳
幾島 上サユリ 子正宏 文正壽
川谷 村松 熊谷 和壽
熊沢 村谷 竹村 長谷川 勝男
福澤 谷芳 みき 胜人 興
宮下 田原

(亡くなつた人) (年齢) (喪主) (地区)

菅沼 平栗 美由紀 勇人
村松 折山 松川 松玉
中島 大越 玉沢 川松
實原 野原 千笑子 謙太
大智 美和 弘貴 歌織
飯田市 新中原 飯田市 新井
中原 三粒 入野 飯田市 井
合 盐尻市 中島 上市
上 (長野市) (阿南町)

◇出生
(子の名)
幾島
竹内
大絃
湖史
哲祥
也
(保護者)
山一西
合上
(地区)

