

# 平成31年度らくらく膝腰教室開催日程

※予定は変更の可能性がありますので、変更の場合はその都度お知らせします。

| 回  | 開催時間<br>13:45～14:45 | 回  | 開催時間<br>13:45～14:45 |
|----|---------------------|----|---------------------|
| 1  | 4 / 2 (火)           | 25 | 10 / 1 (火)          |
| 2  | 4 / 9 (火)           | 26 | 10 / 8 (火)          |
| 3  | 4 / 16 (火)          | 27 | 10 / 15 (火)         |
| 4  | 4 / 23 (火)          | 28 | 10 / 22 (火)         |
| 5  | 5 / 7 (火)           | 29 | 10 / 29 (火)         |
| 6  | 5 / 14 (火)          | 30 | 11 / 5 (火)          |
| 7  | 5 / 21 (火)          | 31 | 11 / 12 (火)         |
| 8  | 5 / 28 (火)          | 32 | 11 / 19 (火)         |
| 9  | 6 / 4 (火)           | 33 | 11 / 26 (火)         |
| 10 | 6 / 11 (火)          | 34 | 12 / 3 (火)          |
| 11 | 6 / 18 (火)          | 35 | 12 / 10 (火)         |
| 12 | 6 / 25 (火)          | 36 | 12 / 17 (火)         |
| 13 | 7 / 2 (火)           | 37 | 12 / 24 (火)         |
| 14 | 7 / 9 (火)           | 38 | 1 / 7 (火)           |
| 15 | 7 / 16 (火)          | 39 | 1 / 14 (火)          |
| 16 | 7 / 23 (火)          | 40 | 1 / 21 (火)          |
| 17 | 7 / 30 (火)          | 41 | 1 / 28 (火)          |
| 18 | 8 / 6 (火)           | 42 | 2 / 4 (火)           |
| 19 | 8 / 20 (火)          | 43 | 2 / 18 (火)          |
| 20 | 8 / 27 (火)          | 44 | 2 / 25 (火)          |
| 21 | 9 / 3 (火)           | 45 | 3 / 3 (火)           |
| 22 | 9 / 10 (火)          | 46 | 3 / 10 (火)          |
| 23 | 9 / 17 (火)          | 47 | 3 / 17 (火)          |
| 24 | 9 / 24 (火)          | 48 | 3 / 24 (火)          |

○お問合せ 下條村地域包括支援センター 電話27-1231